



# 香港仔浸信會呂明才書院

## Aberdeen Baptist Lui Ming Choi College

地址：香港鴨脷洲利東邨道十八號  
電郵：[info@ablmcc.edu.hk](mailto:info@ablmcc.edu.hk)

電話：2552 6875 傳真：2518 0302  
網址：<http://www.ablmcc.edu.hk>



### 校長的話

### 金禧家書（三）

黃家厚校長

#### 造夢・圓夢 盛載・延展

兩年前開始為50周年校慶年而思量「造夢」，希望：

- 一、藉校慶可以與眾人分享；聯繫各方友好和「仔浸」（辦學團體）全人；凝聚「浸中人」—現任／離任的校董和教職工、學生和畢業生的家長、不同年代的校友和全校學生，一起回憶並呈獻感恩；
- 二、讓學生有新的嘗試和體會，令學生滿有得著與成長；
- 三、不會「騎劫」（取消）學校原有恆常的活動，令學生不受影響；
- 四、不只是一場又一場的歡欣喜慶，更為每場慶典添上深層的意義。

過去一年，我們總算「圓夢」：

- 一、師生們走進了仔浸，在多次主日崇拜設攤位宣傳校慶，之後更吸引了不少師生和家長主動參與教育主日和團契活動，校慶讓浸中與仔浸走得更近。此外，在全年的校慶中，不單有教育局局長和各領導的親臨，還有數千人次的來賓、家長、校友、同工、學生出席不同的活動，讓我們可以彼此相聚，同頌主恩！
- 二、超過300位同學負責開幕典禮和開放日的各項工作、超過200位同學參演感恩綜藝晚會；逾百學生在金禧聚餐筵開66席的大禮堂上表演和領獎；眾師生、家長、校友同步走向舊校舍尋根；各人用心思寫下一字一句放進「時間囊」或刊載各活動場刊和校慶特刊，我們更特意帶合唱小組的學生到專業錄音室錄製校慶主題曲……校慶為每一位同學帶來了不同的嘗試和豐富的學習！
- 三、既要維持每年慣常的學校活動，又能成功籌辦近十個校慶項目，若不是有全體教職工的落力籌備和分工合作、校董和家長義工的全力支援，以至全體學生和歷屆校友的熱心協助，相信絕不能成就這金禧校慶之美事！
- 四、典禮和開放日讓他人認識了浸中；金禧聚餐、校慶盃球賽日凝聚了歷屆浸中人；尋根之旅探索了浸中歷史；晚會更造就了浸中學子；主題曲、時間囊和特刊就盛載了浸中恩情……可見喜慶背後藏意義。

金禧校慶為浸中寫下燦爛和難忘的一頁，見證著我們同心協力和敢於突破的成果，誠如校慶主題「五十盛載 延展其才」：校慶年讓我們深深體會五十年滿載的豐盛；校慶年的點滴亦成為我們延展開拓的信心和動力，繼續造就一代又一代、至真至善的浸中人，榮神益人！

後記：喜歡這張相片，攝於校監、校長、校董們台上大合照後，將這個成長的舞台交到學生手上，由他們當家作主、拉響禮炮！



# 50周年校慶聚餐

50周年校慶聚餐已於2025年2月28日晚上在THE ONE煌府宴會廳圓滿舉行，筵開66席。當晚出席的賓客眾多，有不同年代的校董、家教會主席和理事、老師和校友，也有家長及現屆學生參與。感謝天父讓我們一起經歷了一個充滿愛與歡樂的晚上。



# 50周年校慶盃球類比賽

校慶盃已於2025年3月9日（星期日）圓滿舉行，當天場面熱鬧，有接近二百人出席，老師、校友及學生以「球」相聚，大家積極參與比賽之餘，亦一起回憶昔日於浸中的點滴時光。



球員專注投入於比賽之中



排球賽（男子組）冠軍 零六舊生



五人足球賽冠軍 浸中超音鼠



排球賽（女子組）賽前合照



一眾校友與工作人員大合照



頒獎禮（上午部分）大合照



頒獎禮（下午部分）大合照



在現今禮堂舉行起步禮

## 尋根之旅

以飲水思源為念，於五十周年金禧校慶之際，回到香港仔的創校校址及學校所屬教會，尋找浸中的根。於4月12日下午，不同年代的浸中師生，齊集利東村校園，浩浩蕩蕩地回到香港仔舊校舍。抵埗後，師生們先到各處參觀，緬懷昔日的校園生活。參觀過後，各人齊聚禮堂，由當年的老師及師兄師姐分享浸中的生活點滴，百般滋味在心頭。



學生分享團契的信物



家教會 爆谷義賣



學生收集尋根蓋印



孫家愉弟兄與學生對談分享校園時光



抵達教會（昔日校園）



家長以跑步方式參與盛事

## 時間囊封存禮

1995年，賴慰庭校長帶領浸中人一起尋夢，將夢想放進時間囊，象徵大家要竭力追夢，並留下紀念。2025年5月10日，童軍在白中興校監、劉鷹揚牧師與黃家厚校長的見證下封存時間囊。約定您們，10年後再聚首，一同開啟時間囊。



## 感恩綜藝晚會

在50周年校慶感恩綜藝晚會中，我們回顧及感恩半世紀以來 神在浸中的印記，亦感謝校長及各位老師對學生的培育。學生們盡展才藝，精彩的表演贏得觀眾的熱烈掌聲。在這充滿回憶與祝福的晚上，校監、校董、家長、校友及師生共同見證了這份感恩的心與學生的成長。



# 回顧與展望

## 中四體驗式學習課程(ELP)

鄭潔萍副校長

在優化高中四個核心科目的措施下，學校得以利用釋放出的教學空間，幫助學生發掘興趣，增廣見聞，促進學生全人發展。為此，學校特別為中四級開設了以「擴闊視野，展望將來」為目標的體驗式學習課程。

為照顧學生不同的興趣、能力與抱負，滿足多元的學習需要，課程特別安排了多樣化的學習活動，包括：創新創業活動、傳統紮作技藝、STEAM教育、一級攀登證書課程、配音體驗、模擬工作體驗、院校參觀、閱讀推廣、社會服務、樂施會無窮世界教育活動和到訪惜食堂粒粒皆辛館等。

未來，學校將繼續為豐富學生的學習經歷而努力，盡力促進學生全人發展和終身學習。



# 學習活動及學生生活

## 宗教部

哈利路亞！感謝 神帶領浸中走過五十周年！神的恩典豐豐足足與浸中同在，為此，黃校長與宗教部創作《五十盛載》這首校慶主題曲，一起向 神呈獻感恩的心。歌詞中除了感恩，還寫到面對挑戰難處時「不要怕，只要信」，讓我們依靠上帝，念記恩情，憑信、望、愛來開展未來，這正如本年度宗教部學習分題「憑信帶著盼望去愛」。願浸中成為福音的禾場，活出基督，收割滿滿的果子。



浸中同學到仔浸參與崇拜



同學與校監及牧者同工BBQ



啟發課程敬拜和代禱時間



學生團契聯團BBQ感恩、分享



敬拜隊在聖誕崇拜中領詩



學生團契聯團探訪獨居長者



復活節崇拜邀請基恩敬拜到校帶領聚會



中六DSE打氣行動



中一打氣行動



中三選科打氣行動

## 輔導組

輔導組透過不同類型的活動，培養學生正向和積極人生的態度，也提升他們對精神健康的關注。



「動心·精神健康同樂日」



香包製作



流體熊工作坊



PeerNet嘉許禮



10位學生參加由教育局舉辦的「學生大使計劃」



「Open Up」：聽聽心底話



性教育



製作剃鬚膏畫

# 德育及公民教育組

德育及公民教育組透過舉辦不同的活動，讓學生接觸不同的人與事，令他們有機會擴闊眼界，亦藉此培育學生的正面價值觀。

公益少年團 回收玻璃 香港仔街站

公益少年團 長者義工（教授使用智能手機）



初級組  
社際時事問答比賽

義工小組  
長者及年齡友善嘉年華

嘉諾撒培德學校  
中國文化日 同學主持攤位遊戲



義工小組 長者新興運動體驗

義工小組 剷房義工



## 生涯規劃組

中五生涯規劃活動讓學生於模擬真實工作環境中，體驗不同職業角色，包括護工、藝術創作以及工程相關的職業，增進對未來職涯的理解，從而作出選擇。



# 水運會

本校第二十五屆水運會已於2025年5月17日順利完成。學生對於本屆水運會反應踴躍，比賽參與人次多達300名以上。比賽時，學生全力以赴，爭取最佳成績。

個人全場總冠軍得獎者如下：

男子甲組：5C莫梓軒

男子乙組：4A王鍊浠

男子丙組：1C陳樂曦

女子甲組：5C岑焯琳

女子乙組：3C徐樂恩

女子丙組：2B黃雅琳



黃校長於開幕禮致詞



女子甲組個人全場總冠軍  
5C 岑焯琳



女子乙組個人全場總冠軍  
3C 徐樂恩



女子丙組個人全場總冠軍  
2B 黃雅琳



男子甲組個人全場總冠軍  
5C 莫梓軒



男子乙組個人全場總冠軍  
4A 王鍊浠



男子丙組個人全場總冠軍  
1C 陳樂曦



同學們努力地為運動健兒打氣



第25屆水運會全場總冠軍 慕迪社

## 學生會主席感言

5A 梁皓熙

回首這一年，一點一滴編織成珍貴回憶……

自學生會成立以來，我們攜手籌辦過歌唱比賽、班際比賽、Party Game等等，以至尋找福利事務，幹事們都群策群力，如家人般團結服務，我深切感受到這份厚愛。此外，我由衷感激學生會老師的無私相助，以豐富經驗提供各項意見為活動護航！然而我亦想向支援活動的師長與工友致謝，若沒有你們的幫助，許多活動恐難圓滿。

最後，謹向所有在學生會路上的同行者與支持「Helios」的同學獻上最誠摯的謝意——沒有你們，便沒有今天的光芒！

## 初級組班際足球比賽

一年一度由學生會舉辦的浸中盛事，初級組班際足球比賽已圓滿結束，比賽結果如下：

冠軍：三丁 亞軍：二丁 季軍：三甲



得獎班別與校長合照



以BBQ作為圓滿的結束



充滿動感



組員努力尋找線索



團結一致

## Party Game

我校十分重視培養學生對國民教育的認知和了解，透過不同的活動，如：中華文化周會、午間中華文化攤位、參觀故宮博物院等，讓學生認識到中華文化的博大精深。

## 中華文化周會——臉譜



學生學習耍旗的功架



師父表演川劇的技藝「吞火」



師父親自教授耍刃的技巧

## 午間中華文化活動



學生透過配對遊戲認識象形文字



學生齊齊認識廿四節氣



參觀故宮博物院

## 其他學習經歷

### 1B 王在弘

在這兩天的體驗後，我發現了在生活中有很多困難是不能單靠自己解決的。例如：在呼拉圈的活動中，是需要大家互相合作。當初大家都不斷失敗，感到挫敗。但在我們多次嘗試之後，最終都成功了。活動中，我學會了與人合作是需要配合有效的溝通。

### 中一

### 1C 林樂晞

我認為在這兩天的體驗裏，我明白了與人溝通、和諧共處和熱誠對待每一事情的重要性。在各項的挑戰中，我和組員經歷了無數的困難，使我們感到困惑及疑慮。我認為最印象深刻的挑戰是「卡牌遊戲」和「爬繩網」。因為這些挑戰需要有效的溝通和團隊合作。例如：在爬繩網的時候，我和隊友在攀爬的過程中感到狼狽，但經過隊員和導師的支持後，我們亦最終達到目標，令我們感到快樂。



中一級學生大合照



同學們通力合作



同學面對困難亦無所畏懼

### 中二

### 2B 黃曉童

這一次的活動體驗令我刻骨銘心，活動不單新穎，而且沒有一點疲累感覺！第一天的活動是攻防箭和皮影戲製作。攻防箭的體驗過程中，我玩得不亦樂乎，而且心情激動，急不及待想再玩多一次。皮影戲角色製作過程十分有趣，最後試戲的時候，我們十分享受及快樂。第二天是掌中木偶製作和合球體驗，其中合球更有師生比賽，氣氛瞬間燃點起來，緊張萬分！而掌中木偶的製作中，我花了很多心血才把它完成。總括而言，這三天活動很精彩，深有體會。

### 2C 盧頌雯

在這三天我參與了不同的活動，透過這些活動我學會了不同的東西。在皮影戲中，我認識了香港非物質文化遺產，加深了我對皮影戲的興趣，我也了解到皮影戲的製作方式。掌中木偶對我來說是一個嶄新的體驗，因為我可以自行創作木偶，並在舞台上演出。而且我跟組員撰寫劇本、與隊員在攻防箭中作賽等過程中，我們一起去構思和合作，也改進了溝通技巧。最後得到勝利時的那份成功感，讓我們感到滿足。至於合球環節，則考驗我的體能，也讓我增加了對它的興趣。



學生十分滿意自己的作品



學生練排掌中木偶表演



學生參與攻防箭活動



學生練排皮影表演



學生細心製作皮影公仔

## 3A 鄭逸楠

對於這次全方位學習日，我覺得十分新奇，因為我從來沒有參與過這些活動。木工體驗的檯燈十分實用，鑑證科學活動加深了我對自然科學的認識，火箭車的比賽刺激緊張，而其中令我最深刻的是Switch遊戲設計。在活動中，我們會使用簡單的編程製作遊戲，每當創作出一小部份時，我感到十分滿足，但後來發現製作遊戲所需的时间比我預期的多，所以我和同學需加緊合作，互補不足才能完成一個遊戲。總括而言，這次活動不但教曉了我不同的科學知識，更令我領悟到許多做人的道理，真是獲益良多！



學生認真進行木工製作

## 3A 李俊文

經過這三天的全方位學習日，我獲益良多，尤其在火箭車的活動上。一開始就在平板電腦上嘗試各種設計，如：向最快速及最小阻力；也在之後的切割和打磨上用盡全力做到最好。雖然在第一次發射時只得第三名，但其後我們不斷改進和尋求導師意見，最後重奪第一名，我們十分高興和激動。看到各隊員全心全意來製作，即使最後失敗也不會灰心。我認為最重要的是要享受當中學習的過程，結果是重要但沒有過程就沒有結果。看到所有隊員的通力合作，十分滿足。希望我們做任何事情都不會放棄，做到最好。



學生的火箭車作品



學生十分滿意自己的創作



學生參與Switch遊戲設計



學生進行鑑證科學活動



學生用心製作火箭車

## 中四

## 4C 李心悠

我很喜歡和長者相處，活動氛圍很融洽，可能因為彼此的歲數差距很多，相處時就像很親近的姍孫一樣。而我最深刻的事是她們說我們好像她們的孫女一樣，樂於與我們聊天。看到長者露出的笑容，我是打從心底地高興。我很喜歡這次體驗，亦是中學生涯中很寶貴的經歷。



學生精心為長者設計遊戲



學生與長者一起玩遊戲，樂也融融



學生與長者專注地玩卡牌遊戲

## 4D 鍾焯臨

我跟梁婆婆的對話中，發現她有充實的生活，健康的生活習慣和開明的思想。我很感恩她能到來跟我們活動，即使她已安排了下午的活動，也赴約到來參與，可見她是一位守承諾的長者，我要好好向她學習。



學生與長者一起合作完成任務



學生耐心地歡送長者回家

## 中五 韓國義工之旅

## 忻嘉樂老師

「今天有四、五百人來吃飯。」首爾社區廚房主廚說。

浸中同學嚴陣以待，每人都像安裝了摩打手：切蔬果、分配飯菜、傳遞餐盆、洗碗……忙了三個小時，同學不單沒有怨言，還面帶笑容服侍一班有需要人士，浸中同學真乖巧！

入到第一間狗舍，臭味立即攻入大家的鼻腔，見到十多隻大狗在各自的籠舍瑟縮著，有的還顫抖著，眼神充滿惶恐。狗舍負責人則淡然的解釋：「牠們剛從狗肉市場拯救出來！」浸中同學知道這悲慘的訊息後，就無懼臭味，無視自己害怕大狗的心態，勇敢地走到籠舍，為毛孩清理大、小二便，為的是令毛孩有舒適的生活環境，快樂地生活。浸中同學真懂事！

浸中人在今次韓國之旅，不僅參與了三項義工服務，還在歡笑聲中體驗韓國文化，如：跆拳道、K-POP DANCE，亦深入探索韓國的環保科技及政策。同學們親身探索首爾人文、動物和環境，獲益良多。



跆拳道體驗



參觀現代汽車生產過程體驗館



同學忙碌預備食材



K-Pop Dance 體驗



幫緊你，幫緊你



老師與同學忙碌清潔餐盤

## 中五 沖繩之旅

5C 岑焯琳

在沖繩尚學高等學校的交流活動中，我與當地的高中一年級學生一起上英文課，體驗一下當日本學生的滋味。在小組討論開始時，因我不太了解當地的文化而不太明白部份討論的內容，但當地的學生耐心地指導我，令我很快融入討論中。這次沖繩之行不僅讓我認識到沖繩的獨特文化，更讓我明白到要保持開明的思想進行交流，期望可以再有機會參與這些交流活動。



我們與沖繩尚學高等學校校長末吉康德先生及全體高中一年級生合照



在八重瀬町參與自然生態導賞——考察當地的生物多樣性保育工作



準備進入系數壕體驗暗黑生活



與當地民家家庭一同預備及共晉午餐



於日本放送協會(NHK)沖繩放送局體驗當新聞主播

## 中五 沙巴之旅

忻嘉樂老師

在2025年3月6日，晚上十時，“It is Turtle time.”保護區管理員大聲宣佈。

浸中人懷着興奮的心情，靜悄悄的飛奔到沙灘。我們見到巨大的海龜媽媽流着淚，在沙窩生蛋。

「這是祝福的眼淚，希望寶寶能健康長大！」導遊憶述他婆婆說的話。

「這是沖洗沙粒的眼淚！」科學家說的。

大家選擇相信哪種說法？

侏儒象在河岸邊悠閒地吃草；長鼻猴、紅毛猩猩等靈長類動物敏捷地爬樹；犀鳥驕傲地展示她的美貌……在金河的旅程，浸中人完全感受到大自然的和諧和偉大。

浸中人在此次的沙巴之旅，除了親歷熱帶雨林神奇的生態，看到動物之間的愛，最重要的是浸中人深深體會到人類有極大責任保護大自然。



參訪馬來熊保育中心



海龜媽媽生蛋啦！



5月4日海龜BB出世了，正在游向大海，冒險之旅正式開始！



學生參與珊瑚種植活動



海龜保育設施清潔活動



金河生態遊

## 中五

5B 陳浩環

對我而言，我對菲律賓的印象是自然而宏偉。菲律賓的基建和道路井井有條，她建立起令人嘆為觀止的交通網絡之餘，還能兼顧周邊環境的保護和發展。我發現他們在道路旁邊保留了一定的位置作為綠化帶，可見他們對環境的重視程度。我期望從中學習到他們對環境的保育意識。

## 菲律賓之旅

5C 莫梓軒

我覺得亞利諾的水底世界十分美麗，這是於香港難以看到的。亞利諾的海水十分清澈，令我可以看到很多不同的海洋生物，例如：海龜、小丑魚，河豚及獅子魚。雖然我們在水族館也能看到這些海洋生物，但能夠與他們在水中一同暢泳的體驗卻是截然不同的，不但能近距離觀看他們，還能與他們互動，十分難忘呢！



潛水團師生太合照



學生正進行珊瑚普查



學生與珊瑚合照



學生與海龜合照

# 家長活動

## 家教會齊心慶賀浸中50周年校慶的喜悅時刻

今年是我校成立50周年的重要時刻，家長教師會積極參與了多項精彩慶祝活動，展現了家長與學校之間的良好合作。

首先，50周年開放日和50周年校慶聚餐吸引了眾多家長和學生參與，大家帶著愉快和感恩的心情共同慶祝，回顧學校的發展歷程，增進了彼此的聯繫。

在50周年綜藝晚會上，家長義工們負責為學生表演者化妝，為演出增添了色彩。為了提升化妝技巧，家教會特別舉辦了化妝班，許多家長踴躍參加，這不僅展現了他們的熱情與愛心，還提升了活動的專業性，充分體現了家長對學校和學生的關懷。

此外，家教會也參加了50周年校慶尋根之旅，與成員一同回到舊校舍，重溫那段珍貴的回憶。

最後，家長教師會與香港真光書院聯合舉辦了50周年校慶拿破崙蛋糕製作班，用蛋糕拼出「50」字樣，象徵著我們的成就與團結。

### 50周年校慶拿破崙蛋糕



### 50周年校慶感恩綜藝晚會—化妝



家長認真學習舞台化妝



大功告成

### 50周年校慶尋根之旅



家長積極參與尋根之旅

### 50周年校慶感恩綜藝晚會



家長於綜藝晚會出一分力



家長熱心幫忙，為演員化妝

### 50周年校慶聚餐



家長開心飲宴



現屆家長理事會於50周年校慶聚餐留影

### 50周年開放日



家長積極參與校慶開放日

# 中文科微型小說得獎作品

初中組冠軍作品：《母親》 中二甲 羅伊琦

「那個女人又來了！」我心想，那個女人是我的鄰居，她的兒子不認她後，她便瘋了，她的家人覺得治不好了，就把她拋棄了，拋棄在這裏。

每天早上，她都會站我的門前，大聲叫着「偉明！偉明！起床啦！要遲到啦！」她顯然是把我當成她的兒子，每天都準時叫上一個來回，我都不用設鬧鐘了。

我打開門，再次趕走了她，拾起了地上的早餐，她又給我做過。我只能又抱着不浪費的想法，把早餐吃了才上班。我走着，邊走邊想著這位鄰居。

這樣過了一個月，我不得不承認，我早已熟悉了她的存在。她每天都這樣對我噓寒問暖，好像我是她的兒子似的，我想着，一個電話打了過來。

「建成，你最近過得怎麼樣？」是我的母親。

「還好吧……」我答。

「我過來看你吧。」我聽到這句，心刺了刺。

「不用了！」

「但……」

「不用了！」

我說完這句便掛了電話，趕去上班。心想：她開甚麼玩笑？自

從她和父親離婚後，我們就不再聯繫，突然上來，她開甚麼玩笑？

下班後只見家門前站着的母親，她與那個女人在爭吵，「你為何出現在我兒子的門前？」

「你在說甚麼瘋話？這是我的兒子！」

我急忙把她們分開，問我的母親上來有甚麼事。她不答我，咿呀呀地叫我快點搬走，周圍有個瘋女人算甚麼話，我被她吵得不耐煩，想直接入屋關門，她這時說出了答案：「我沒錢了，媽媽知道沒有對你付出甚麼，但我真的沒錢了……」我就知道，她來找我，絕不會有甚麼好事，我只不過是被他們拋來拋去的玩具、都不想要的垃圾罷了。

我直接拒絕了她，她聽到這卻突然發狂，把我推到在地上，「你不借，我可是你的母親！」我反擊道：「你算個甚麼母親，你對我的愛還沒有那個病女人多！」她發怒下隨手拿起門前的花瓶就想打我。這時，那個女人跑了過來，把我護在身後。「你想對我兒子做甚麼？」我的母親被她嚇了一跳，心裏忿忿不平，放下花瓶走了。

那個女人把我扶起，口中碎碎唸道：「建成，你還好吧？」我聽着她的話，看着她的面，突然哭了出來，她是被人拋棄的「母親」，而我又何嘗不是被人拋棄的「兒子」呢！別人眼中她是一個瘋癲的女人，但她無條件地愛我，一直默默地為我付出。我緩緩開口：「母親」。

高中組冠軍作品：《唔了》 中五乙 方証軒

十歲時，我做錯事，被爸爸打，

我哭了！

十五歲時，我做錯事，被爸爸打，

我怒了！

三十歲時，我的兒子做錯事，被我打，

他哭了！

我悟了，

卻悟得太遲！

## 【第一】專訪

### 1A 陳莘悠

我在學習的時候，會在筆記劃下重點，方便溫習。在小測和測驗後，了解自己的弱項並加以改進。我也會在空閒的時候看課外書，增廣見聞。一次失意不能代表甚麼，可能只是溫習的方法不適合自己，希望大家繼續努力，下次進步。

### 2A 黃智謙

我認為健康的讀書計劃必須要有充足睡眠及和有一個溫習時間表，充足睡眠是讓你的大腦休息，確保你有最佳的學習狀態。而時間表則是讓你可以規劃各科科目的溫習時間。最後，即使你在上學期的分數未如理想，千萬不要放棄，下次一定可以成功的！

### 3A 李俊文

「有志者事竟成」這句話相信大家都有聽聞過。其實讀書也一樣，只要你肯努力，堅持一下便能成功。在老師講解考試重點時，我們要十分專注聆聽及記下筆記，以方便日後的溫習。在考試前兩週裏，就要開始溫書，少玩遊戲，把多些時間投放在溫習上，反正考試完畢就可以盡情玩樂，不是更好嗎？在考試期間，難免有些壓力，建議聆聽柔和的音樂來放鬆或與朋友一起溫習，聊天都可以減壓。只要努力，沒有甚麼解決不了的事，希望大家也能達成心中的目標！

### 4A 陳樂高

我認為，讀書可分為以下兩部分：

首先，要認真上課，老師會在課堂上教授審題技巧和答題技巧，所以我們一定要留心，把它們抄進筆記裡。這樣才能更易考取好成績。

另外，要不斷溫習，有空時要做補充練習，鞏固自己的知識。當你做練習時，就會發現自己的缺失，然後問老師或上網尋找解答，就能解決疑難，有助取得好成績。

### 5A 霍子康

首先如找到目標，便要努力追趕。如果沒有目標，就努力尋找目標。

讀書總要找到自己有興趣的地方，不然就是自我折磨。

人生有很多途徑，我們要抱着一個心態：「讀書不是唯一的出路。」因此無須有太大壓力，影響表現。

# 香港仔浸信會呂明才書院 2024-25年度獎學金得主名單(中六)

賴慰庭校長獎學金（中六年班品學兼優）

6A 魏翠然 6A 麥梓軒

何崇鑑紀念獎學金（數學成績優異）

6A 麥梓軒

余道生紀念獎學金（高中中文成績優良）

6B 林凱瑤

黃維薈紀念獎學金（高中視覺藝術科／旅遊與款待科成績優異）

(視覺藝術科) 6E 郭沁怡

(旅遊與款待科) 6B 梁頌淇

呂吳慧霞紀念獎學金（高中中史科成績優異）

6A 魏翠然

展能運動獎學金（體育科／運動成績優異）

6A 謝懿 6B 蔡伊媛

黎黃帶好紀念獎學金（高中科學科成績優異）

6A 麥梓軒

呂元駒先生紀念獎學金（中六級數理科目表現優異）

6A 麥梓軒 6A 陳雯靜

浸中地理人獎學金（中六級地理科成績優異）

6A 周天溢

## 張校長獎勵計劃

為傳承前任校長張永福先生對教育的熱忱，「張永福校長紀念獎」持續嘉獎在校內測驗及考試表現優異的學生。欣逢浸中創校五十周年，本學年期中試成績特別出色的六十多名學生，更獲邀出席五十周年校慶聚餐暨頒獎典禮，在嘉賓與校友見證下接受殊榮。至測驗二時，再有一百二十多位學生達到「張永福校長紀念獎」的標準，因而獲獎，表現令人忻悅。



係浸李牧師恭賀得獎同學



# 2024-25 校外獲獎

## 第76屆香港學校朗誦節（中文）

優良：1D 黃詩程、2A 吳卓軒

良好：1B 鄭逸朗、1B 鄭子琳、1B 阮思慧、2D 黃樂諭、5B 關朗喬、5B 郭柏樂

「全民國家安全教育日——南區青年硬筆書法比賽」（入圍獎）

5B 高敏芝

## 第76屆香港學校朗誦節（英文）（第三名）

4B 邱萃晞

## 第27屆全港中小學普通話演講比賽 2025

港島區初中組良好獎：2B 黃曉童 港島區高中組優異獎：4B 邱萃晞

## 大灣盃粵港澳大灣區數學競賽預選賽 2025（香港賽區）

二等獎：1A 吳旻熹、4B 陳柏堯

三等獎：2A 張皓然、2A 江栢彥、2B 梁祉豐、3A 李俊文、3A 洗文迪、3A 李汶禧、4A 區庭禧、4A 譚芯浚、

4A 王鍛浠、4B 陳樂天、4B 郭燃、4B 李雨樺、4B 王浩熙、5A 霍子康、5A 盧柏翹

## 泰國國際數學競賽初賽 2024 - 2025（香港賽區）

銀獎：1A 郭朗鋒、2A 張皓然、2A 張熙諾、4B 黎步德

銅獎：1A 李樂怡、1A 梁鍵津、1A 周玗璁、1A 陳柏睿、1B 李靖堯、2A 陳柏文、

2A 江栢彥、2A 羅伊琦、3A 劉敏禧、3A 李俊文、3A 羅宏天、3A 洗文迪、3A 葉志軒、

4A 陳樂高、4B 陳柏堯、4B 李雨樺、5A 何偉雄、5A 林梓暉、5A 林宏鴻、5A 張敏瑤、5B 吳灝澄

## 泰國國際數學競賽晉級賽2024 - 2025（香港賽區）

銅獎：4B 黎步德 優異：1A 周玗璁、1A 郭朗鋒、2A 張熙諾

## 大灣盃粵港澳大灣區數學競賽晉級賽2025（香港賽區）（三等獎）

1A 吳旻熹、4B 陳柏堯

## 大灣盃粵港澳大灣區數學競賽總決賽2025（香港賽區）（三等獎）

1A 吳旻熹、4B 陳柏堯

## MathConception 數學思維大激鬥（銅獎）

1A 劉百川

## 香港國際編程競賽HKICO初賽

金獎：4A 陳樂高、4B 陳樂天、4C 高宇軒

銀獎：5B 梁筠承、5B 吳灝澄、5B 杜卓庭

銅獎：4B 王浩熙

## 聯校音樂大賽2025（管樂小組）（金獎）

1A 劉浚傑、1A 盧思雅、1B 任柏晞、1B 鄭思彤、2A 羅子敬、2A 李芯圯、2A 羅伊琦、3A 鄭顯悅、4A 陳樂高

## 聯校音樂大賽2025（敲擊樂）（金獎）

1A 劉浚傑、1B 任柏晞、1C 何永燁、1C 林樂晞、1C 呂馨瑜、3A 郭俊庭

## 校際音樂節2425

銀獎：1D 何樂謙 銅獎：1A 包哲安、1C 何永燁、3A 余敖琛、4A 劉敏謙

## 「點語成丹青」2024生成式AI藝術創作大賽

金獎：5D 周世智 銅獎：5D 陳曦藍、6E 郭沁怡、6E 許日曦

## 香港花卉展覽學童繪畫比賽（優異獎）

5B 徐瑤

## 「愛惜食物」你我齊做到繪畫比賽（優異獎）

3C 徐漫筠

## GUN ON……冬季氣槍射擊速度賽2025

冠軍：6D 郭明晞 亞軍：2B 梁祉豐 季軍：1A 包哲安、3D 梁洛菲

## 忍者障礙挑戰賽（青少年組）（亞軍）

3C 黃業榮、4D 黃汝政、4E 鍾其峯

## 中銀香港保齡球盃（個人賽冠軍）

2C 劉柏文

## 中國香港障礙挑戰賽（夏）（團體公開組別接力賽季軍）

3C 黃業榮、3D 姚善瑜、4E 鍾其峯

## 中國香港障礙挑戰賽（夏）（U18組別個人賽季軍）

4E 鍾其峯

## 明日領航者計劃——「家」「國」網上問答比賽

二等獎：5B 姜鎧彤 三等獎：5B 梁筠承、4E 葉沛哲

## 中國傳統節日文化比賽（個人組）

3A 許駿熙、3B 張子峰

## 2024/25學年高中iTeen領袖計劃（金獎）

5A 范梓燁、5A 霍子康、5A 何偉雄

# 校董會消息 8

第九屆（任期31/8/2023 – 30/8/2025）辦學團體其中三位校董事期圓滿後將離任，包括：趙德輝執事、梁麗萍校董、布志培校董。另外，家長校董馮詠文女士及教員校董郭善新副校長也分別因子女畢業及榮休，也將於2025年9月1日起離任。謹此向五位校董多年來對學校的貢獻，致以衷心的謝意！

## 同工消息 8

郭善新副校長盡心服務浸中30年。郭副校負責統籌學校教務工作，亦統籌自然科學學科；在浸中曾任教物理科、綜合科學科、宗教科及公民與社會發展科，涉獵範圍甚廣。郭副校為人友善，精力充沛，常與學生打成一片，於本學年榮休，願天父保守他生活安康愉快。



郭善新副校長與太太於台北陽明山留影

黎珍妮主任盡心服務浸中36年，黎主任是英國語文科科主任，她不但設計適合浸中學生的英文課程，亦用心教學，鼓勵學生學習。黎主任更不遺餘力提攜後輩，培育新一代英文老師，於本學年榮休，願天父保守她生活美滿。



黎珍妮主任與中一同學開心合照

黎亮邦訓導主任和楊仲軒老師離職，感謝他們盡心盡力教導學生，令學生在「愛」裡成長。願天父保守各人的一切，平安喜樂。



楊仲軒老師於香港地質公園  
留影



黎亮邦主任的青蔥歲月

楊英偉老師盡心服務浸中31年。楊老師是體育科科主任，亦是國際籃球裁判。楊老師心繫浸中，於浸中讀書，亦選擇於浸中教學；真正體現出「一日浸中人，一生浸中人」的精神。他熱愛運動，亦協助成立浸中潛水隊，貢獻良多，亦於本學年榮休，願天父保守他生活順心。



楊英偉老師享受陽光與海灘

## 同工喜訊 8

羅嘉俊主任於2025年2月18日榮升第二任爸爸，願天父保守小兒子健康快樂成長。



羅嘉俊主任的小兒子



學校網頁  
School Homepage  
<https://www.ablmcc.edu.hk/>



學校通訊  
School Newsletter  
<https://www.ablmcc.edu.hk/newsletter>

### 編委會

黃家厚校長 曾愷珊主任  
嚴曉澄老師 林嘉賢小姐

### 編者的話

五十滿盛載 延展拓未來  
傳承主託付 造就浸中人