



香港仔浸信會呂明才書院 ABERDEEN BAPTIST LUI MING CHOI COLLEGE

學校通訊 NEWSLETTER

2017-18 年度 (第二期)

電話：2552 6875 傳真：2518 0302
電郵：info@ablmcc.edu.hk

網址：<https://web.ablmc.edu.hk>
地址：香港鴨脷洲利東邨道十八號

【校長的話】

《當你沉睡時》

禰楊美鄰校長

안녕하세요.

Annyeonghaseyo.

你好。

韓風吹遍香港。不知從何時起，手機、化妝品、家庭大小電器，加入了韓國品牌的成員。至於靠電視餵養長大、至今仍需要她養份的我，發現近來的韓劇，一直滋潤著我。以下不是電視周刊的推介，而是想跟各位分享一下，一個以善良引發善良的故事。

《當你沉睡時》的女主角南洪珠是一個會發預知夢 (apocalyptic dreams) 的女孩。她一次又一次做夢見到有人遇險喪命，她只能眼睜睜看著意外發生，卻不能改變些什麼，這令她十分困擾。同樣會發預知夢的檢察官丁宰燦，在一宗交通意外中極力改變了夢的結局，拯救了洪珠和韓宇卓，因而引發了一連串改變預知夢的事件。

「事態的發展像流水，作出干預去改變就是堵塞河道、改變河水的方向。」在改變預知夢結局的過程中，參與的人面對的是更多的不可知、甚至會遭遇更壞的情況。如果抱著「事不關己、己不勞心」的心態，就算知道只需動一根指頭就能使結局變得更好，也未必肯做些什麼——這是明哲保身。但故事中參與改變預知夢的人卻以不忍人之心、行不忍人之事；當中的一念——或是迎來天堂、或是身陷地獄——是有代價的，但他們都願意付上代價，以身犯險，甚至面對生命的各種威脅。

行文之時，《當》劇仍未播放完結，雖然我可以透過谷歌「預知」故事的結局，但我卻寧願繼續追看，在期待中看看故事的主人翁每一次是如何堅持良善的信念、作出選擇，並如何誘發出更多的良善來。

【教與學】

回顧與展望

郭善新副校長

南區中學巡禮已於 11 月 19 日舉行，當日，有 210 位來自南區及 207 位來自中西區的家長和學生到校參觀，認識學校運作及課程安排。當日學校設置了英文及數學科攤位，並有機械人及無人機攤位遊戲，氣氛熱鬧。

中一及中二課後溫習班於 2 月及 5 月舉行，除幫助學生鞏固基礎知識外，英文科及數學科更嘗試加入遊戲元素，提升學生的學習興趣。

中三選科家長晚會已於 3 月 16 日順利舉行。會內介紹了中四分班、分科的安排，並派發選科小冊子。當晚生涯規劃組安排了學科攤位，有高中學生即場分享學習心得，讓中三學生能掌握較全面的資訊，作出正確的科目選擇。

因應學生的興趣和能力及提供多元學習機會，今年教務組議決明年與他校合作試辦高中音樂科課程。事前教務組已與他校交流，探討課程內容、評估要求及上課細節。開辦課程後，學校亦會安排音樂科老師為修讀音樂科學生提供指導及支援，成效有待日後檢視。

【教師培訓】

何王麗芸副校長

本年重點在於幫助教師建立「正向教育」的理念，並予以實踐。透過全年的培訓，讓老師了解正向教育的目的、學習將理念應用在個人、學生及教學方面，期望能培養老師及學生積極、快樂的思想及生活。

另外，學校邀請了瑪麗醫院精神科顧問劉醫生到校，讓老師了解什麼是「人格障礙」及裝備老師應付突發的處境。

此外，本校教育心理學家韓姑娘亦講授了老師在支援有特殊學習需要的學生時，應如何在考試及課業上作出更適切的調適。



瑪麗醫院劉醫生接受本校紀念品

【通識科】

科主任 郭傑翎老師

通識科老師每年會安排學生參加不同活動，增加學生接觸社會事務的機會。本學年高中學生參加了由律師會舉辦，在香港高等法院進行的模擬法庭比賽。以下是其中兩位學生的感受：

中四樊同學：「這次活動使我獲益良多，第一次體驗到做律師的感覺，亦學了很多打官司的技巧，很刺激。」

中五李同學：「我學到不少有關法律的知識，以及打官司的程序。如果再有機會，定必再次參與。」

這次比賽不單增加同學們對法律的興趣，還刺激他們的批判思考。通識科以後會提供更多機會讓學生在課室以外學習。



【中文科】回顧與展望

科主任 沈山君老師

中文科透過課堂教學和語文活動，提昇學習效能。今年中五級於「新聞與報道」單元訪問於演藝學院就讀四年級的陳熙鏞校友，大家都很欣賞學兄的演藝才華。本科在課餘時舉辦各類比賽，如書法、演講、辯論、學術比賽等，亦鼓勵同學參加校外比賽如校際朗誦節，從多方面培養同學的語文興趣。今年中文學會在語文教室舉行兩次攤位遊戲，以小遊戲提高學習樂趣。元宵節前夕，在操場售賣應節食品及猜燈謎，節日氣氛濃厚。本學年我們第四度與陳贊一博士教育基金合辦聯校微型小說創作比賽。本校的初級組及高級組冠軍同學分別在聯校比賽中榮獲季軍及亞軍，可喜可賀。一如以往，大會將比賽優勝作品結集成書，推動創作風氣。文學組今年有新嘗試，如跟同學出外欣賞話劇，從另一角度欣賞至聖先師孔子；還有到南生圍作戶外寫作等。我們希望同學從不同生活面接觸語文，增加學習趣味，鞏固成效。



訪問陳熙鏞校友



辯論比賽決賽隊伍



元宵猜燈謎



文學組觀賞孔子話劇



微型小說得獎者

【Teaching English Speaking Skills Through Games】

Mrs. Kwok Yeung Pik Ha

The best way to teach speaking skills is through hands-on, active learning. It might be hard for some to imagine spending precious academic time playing games with students. In fact, learning and play are not at odds with each other. Games are the drive and environment for learning. From my experience, the students who engage in hands-on learning play-based activities have indeed grown to be more motivated, creative and smart. They are more responsible for their own learning and the most important of all, the lessons are filled with joy. Playing games truly benefits students in many ways. But what does that mean in real terms?

For every speaking lesson, I start with a warm-up game which is a standard-based. Here's a look at three popular games that are used in my classrooms:



1,2,3

The game heightens concentration and promotes goodwill and eye contact. Students sit with a partner and face each other. Both parties should attempt to maintain eye contact throughout the exercise. The aim is to count to three but sequentially, each person taking a turn to speak.

A - 1, B - 2, A - 3, B - 1, A - 2, B - 3, A - 1, B - 2, and so on.

Once the group has mastered this introduce the next level. This time the number 1 is never said. Instead it is replaced with an action (a clap, a nod, a wink or whatever gesture that is natural for the speakers) or useful expressions for discussion (Right! Ok! Wonderful!). The same sequence is then repeated, but instead of 1 being said the action is performed or other expressions is voiced.



3 and multiples of 3

The game develops speed of thought and heightens concentration. The whole class stands in a semicircle near the back of the classroom. The first student counts 1, and the second student counts 2, and then the next student has to replace 3 and the multiples of 3 with an adverb (certainly, surely, clearly, definitely). The counting will start again whenever a student makes a mistake.

The Walking Dead

The game has only one simple rule – all students walk around the classroom giving their one minute presentation. The relevance to language teaching is varied: to help students overcome the shyness when doing individual presentation, to maximize students chances of speaking and to develop their habit of NOT reading from the books while speaking.

【數學科】

閱讀與課外

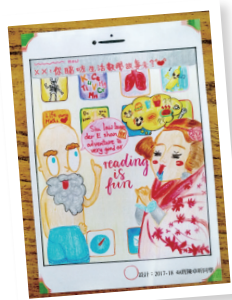
科主任 朱兆良老師

為推動 STEM 教育和促進學生從閱讀中學習，數學科、科學科、電腦科和圖書館攜手跨科合作推廣數理閱讀，擴闊學生對數理在現實生活的應用及數理的文化層面的認識。

我們舉辦了「浸中 TOP 5 數理好書」選舉、數理閱讀有獎遊戲、數理閱讀報告比賽，並設計了大量數理閱讀卡放置於班房讓同學更容易接觸多元化和有趣味的數理課外資料。我們亦於二零一七年十月四日舉辦「數理『悅』讀嘉年華」，重點推介數理課外圖書，並設計主題書籤吸引同學參與。



同學樂於參與數理閱讀推廣的活動



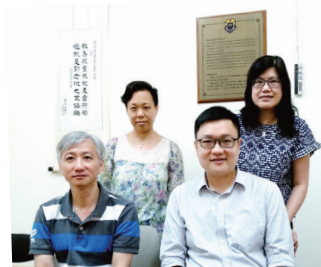
數理閱讀推廣書籤由中四甲班陳卓昕同學設計



數理閱讀推廣書籤由中五乙班葉巧兒同學設計



數理閱讀推廣書籤由 2016-2017 中六甲班畢業生馮敏鈺設計

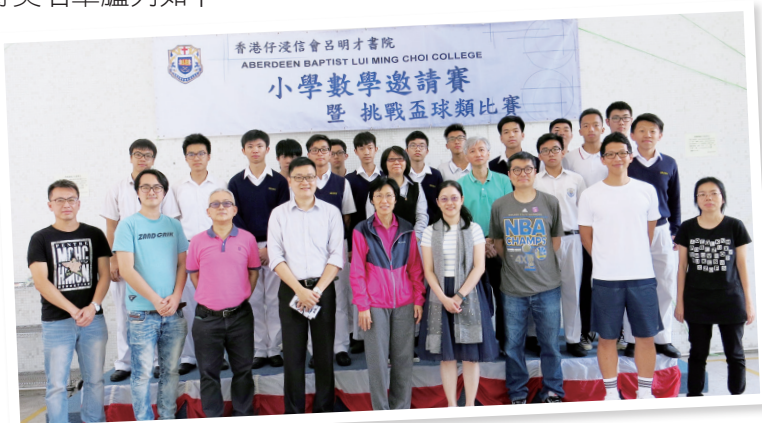


跨科合作，推廣閱讀：電腦科科主任司徒志源老師（前左）、數學科科主任朱兆良老師（前右）、科學科科主任梁譚曉思老師（後左）和圖書館主任石陳愛珍老師（後右）合照

此外，數學科於二零一八年四月二十一日舉辦第十三屆中西南區小學數學邀請賽。有賴陳傳威老師的統籌和各數學科老師的配合，加上禰楊美鄰校長的支持，是次比賽得以順利完成。本屆邀請賽共有 16 間小學派出 24 支隊伍參加，人數高達 139 人。各項得獎名單臚列如下：

甲：個人賽 6 名

獎項	學生姓名	校名	領隊老師
冠軍	黃宇熙	聖公會田灣始南小學	龍周均老師
亞軍	李彥霆	聖公會田灣始南小學	龍周均老師
季軍	陳汶鍵	聖公會田灣始南小學	龍周均老師
優異	陳沛彥	聖公會田灣始南小學	龍周均老師
優異	麥卓鴻	聖公會聖彼得小學	陳家銘老師
優異	傅思皓	香港南區官立小學	李嘉倫老師



校長、數學科老師和協助學生合照於中西南區小學數學邀請賽後

乙：團體賽 5 隊

獎項	隊員			校名	領隊老師
冠軍	陳汶鍵	陳沛彥	梁國浩	聖公會田灣始南小學	龍周均老師
	李彥霆	謝健朗	黃宇熙		
亞軍	麥卓鴻	楊雲錦	李子良	聖公會聖彼得小學	陳家銘老師
	梁顯節	江熹樂	林鈺琳		
季軍	譚俊琛	戴子衡	陶澤森	聖保羅男女中學附屬小學	林雅欣老師
	葉昭彤	張旻哲	李尚文		
優異	張家穎	劉朗延	余澤軒	聖公會田灣始南小學	龍周均老師
	陳凱鋒	陳嘉富	李榮濠		
優異	林沅瑩	林子游	郭錄浚	聖公會聖彼得小學	陳家銘老師
	李朗熙	陳曉東	陳泐丞		



參賽小學學生人數眾多

【其他學習經歷統籌組——走出課室】

其他學習經歷統籌組成立十一周年，一直朝著「讓學生走出課室，開闊眼界」的目標進發。本學年繼續籌辦「全方位學習日」，為中一至中五級學生設計不同主題的學習活動。

中一級 自我挑戰

為培育學生之自信心及提升其抗逆力，全體中一級學生參加為期三日的歷奇訓練活動。



中三級 社區服務

中三級的學習主題為「社區服務」。為培養學生對「人」、「物」的同理心及愛心，明瞭「施比受更有福」的道理，中三級學生參與了由本校與東華三院賽馬會利東綜合服務中心合辦的「長者探訪日」，探訪區內的長者及進行義工服務。



學習活動

中四級 生涯規劃

中四級的學習主題為「生涯規劃」。為使學生能就著自己的興趣、能力及方向作出明智的升學或就業選擇，並將事業、學業抱負、全人發展及終身學習相互連結，本校為中四級學生舉辦「本地生涯規劃活動」，讓學生參與行業體驗活動、大專學科體驗活動及參觀大專院校。



中五級 放眼世界

中五級的學習主題為「放眼世界」，為同學分別舉行四團外遊活動，分別有「親親大熊貓四川四天團」、「活力動感台中五天團」、「建屋·建希望暹粒六天團」以及「保和島潛水繽紛六天團」，讓中五級學生對四川熊貓保育工作、台灣棒球運動、柬埔寨貧窮及住屋問題，以及菲律賓海洋保育工作有更深的了解及體會。



活力動感台中五天團



親親大熊貓四川四天團



活力動感台中五天團



建屋·建希望暹粒六天團



保和島潛水繽紛六天團

【德育及公民教育組】

學習活動

參觀赤柱監獄



十五分鐘連續步操



領取個人寢具



懲教人員一聲令下，全部囚犯立即要睡覺

藝術共融活動



與智障人士共舞

逃出密室



小朋友全程投入，逃出密室



終於逃出密室，大功告成

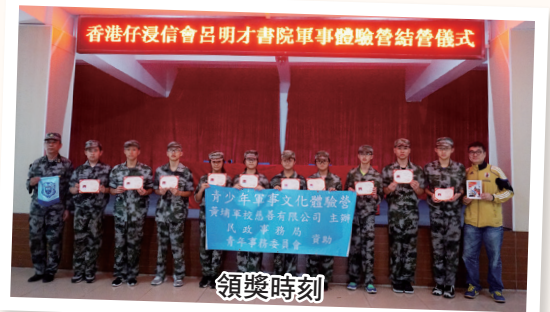
黃埔軍校



SIT ATTENTION



實彈練習



領獎時刻

義工領袖訓練營



整裝待發



大功告成

露宿者



拾荒體驗



探訪露宿者

【輔導組】

學習活動

本年度，輔導組舉辦不同的活動讓同學參加，營造關懷支持的氣氛，以提升同學對學校的歸屬感及促進師生的情誼。



Board Game Cafe



懷舊遊戲：孔明鎖，萬花尺



棉花糖製作



製作書籤



紅封包摺紙



製作浸中手繩



玻璃彩繪



製作翻轉小卡



齊來燒一燒

【生涯規劃組】

學習活動

自 2014 年推展校本生涯規劃課程，各級的課程內容大致上已成形，唯一變化較大的是中四級的安排。

本年度中四生涯規劃是與其他學習經歷統籌組合作，為期兩天半。本組負責設計活動內容，活動理念是先學習、後體驗，然後再反思及計劃。在展開活動前，同學先作自我檢索及在網上完成「賽馬會鼓掌創你程」的事業興趣測驗。活動在全方位學習日內展開。



參加「走進銀行業」講座

第一天活動是認識不同的職業。上午，同學先學習如何利用網上職業字典，搜尋及查閱職業內容、性質、入行要求及晉升等資料，然後出外體驗不同的工作。下午回校，學習如何作訪問，訪問不同職業的校友，不單讓同學知道行業的硬知識，更重要是感受及學習工作的應有態度及成功之道。

第二天活動是認識大專的課程，同樣，同學在上午先認識現時各大學和大專院校的課程、內容、收生要求等。然後出外體驗不同大專院校的課程，並了解大專院校的設備等。

最後的半天是同學的回饋活動，通過角色扮演，帶出「夢想啟航」的主題，使同學整合兩天所見所聞，互相分享。跟著，由專責機構帶領同學就著個人性格、興趣、能力及工作價值觀，為自己編製一個初步的職業生涯規劃。



中五同學參觀院校



中三生涯規劃課

【宗教組】

宗教組本年以「信」為分題，分題經文是：「你們得救是本乎恩，也因著信。這並不是出於自己，乃是神所賜的。」（以弗所書 2:8）本組透過舉辦不同的宗教活動包括：宗教日、學生團契、午間詩歌分享會、早會及節期崇拜、校園小組、啟發課程、福音足球、籃球訓練營、福音營等，讓學生認識神愛世人的福音，又願學生接受神救贖的恩典，並活出信靠神的生命特質。



立約日十燃點燭光 信靠基督



佈道日十主釘痕手 拖帶我們



感恩日十師生同頌 恩典滿滿



分享日十校長分享 激勵生命



學生團契十相聚相交 建立情誼



午間詩歌分享會十詩歌頌讚 勉勵傳愛



中一級啟發小組十認識信仰 慕道決志



福音足球營十團隊合作 培養球品



廣州建屋之旅十關心貧窮 體驗建屋

【第一專訪——學生心得】

一甲 梁啟鋒

上學期期中試，我考獲全級第一名，得知後，我非常開心，證明我的努力並沒有白費。雖然我這次成績很理想，但我仍有進步的空間，我會繼續努力學習，不但不會驕傲自滿，同學有疑問時，我也會耐心地教導他們。期望做到一個成績理想又受到同學愛戴和老師欣賞的好學生。

考試的前一天，我會早點睡覺，好讓翌日有足夠的精神應付考試，如果應考的是英文和科學科考試，我會把所有生字記誦；若應考的是數學和中文，我會多做練習；應考的是中史和世史科，我會把所有筆記背熟。另外，每當完成考卷，我不會浪費時間，而是會重複看看整份考卷，檢查是否有錯漏的地方。



二丙 梁思晴

我學習的方法其實很簡單，我認為最重要的是上課專心，要抄筆記。我不會只抄筆記，我會把上課的小趣事也記下。今日後溫習時也可以重新回想那一天的學習情況。還有，我覺得記誦學習內容時要朗讀出聲，這可以令我在不知不覺中加深記憶。溫習時，三十分鐘後便會小休五分鐘。這樣不單令自己放鬆，也可讓大腦在小休期間消化所學習的內容。切忌連續數小時溫習，這對記憶並沒有幫助，反令大腦長期工作而疲勞。



三甲 何曉彤

我沒有甚麼特別的讀書心得，只是每天回家便溫習上課教過的東西，並每天整理學習內容，這樣持續地學習，考試時就不會很辛苦，而且考出來的分數也不會很差。另外，學習時也要抱持堅持的態度，不要放棄，就一定可以看見成績如彩虹般呈現。



四甲 陳子皓

若把考試想成一場決定生死的測試，就會把自己所有時間都投放在學習上，倒不如爭取機會增廣見聞，多了解自己身處的世界。DSE 等種種考試只是人生的其中一個考場，而未來的人生將會遇到更多挑戰，所以無需把 DSE 考試看得太重。作為一個中學生，我們應該合理地分配時間，不要作出令你後悔一生的決定。

你若只想尋找讀書的 shortcut 的話，那你就會失望，因為讀書並沒有所謂的 shortcut。若你想取得好成績的話，請你付出努力！



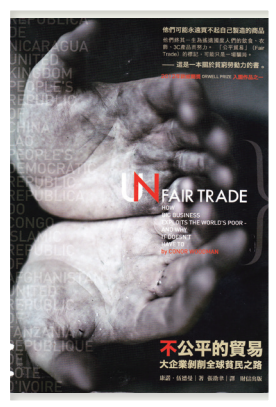
五甲 張斯炫

學習固然重要，但我認為對學科的興趣更為重要。我相信每一個科目都有吸引人的地方。作為學生，我們要做的是把那些地方發掘出來，引起對科目的興趣，學習的動力便能提升。



《不公平的貿易》閱讀感想

三丁 林一鳴



我們每天都使用不少品牌的產品，為何我們能夠購買這些產品？它們是如何製造的？原來每一件產品的背後，都有着一些不為人知的秘密。同一款產品，價格為甚麼相差很大？消費者是否被欺騙了？這個定價有否基於公平貿易的原則？

每一件產品都可能涉及龐大的受害者，不公平的貿易不單是商人與消費者的利益關係。商人重利，這是眾所周知的事實，商人獲取金錢的途徑已經從消費者身上轉移到工作者身上。儘管工作者不斷地工作，但還是獲得不成正比的報酬，這已經是司空見慣的事情。商人和有些大企業往往為獲得龐大的營利和名聲，剝削了工作者，破壞了他們的基本保障，罔顧他們的性命；可惜沒有人能阻止這個情況，因為這是國與國的問題。

有些人只能選擇受欺壓的工作，除了這樣做，就沒有其他方法去賺錢養活自己。生產商不只是取走了工作者的薪金，還奪走了他們的希望，他們要到一些我們想像不到的地方，例如：深海和岩壁，冒著生命危險工作，他們只能任人宰割。

在《不公平的貿易》一書中，作者庫納·伍德曼親身走訪尼加拉瓜、英國、中國、寮國、阿富汗、坦尚尼、象牙海岸等八個國家，透過追溯一系列產品的原產地，包括血汗工廠、農田和礦山，並深入追查所謂「公平貿易」標記後的真相，全面揭示誰是貿易的受益者和誰是受害者。

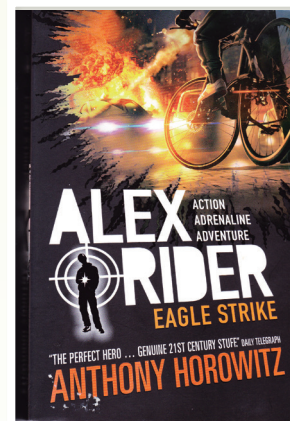
透過這些貧困工作者的生活剪影，我們能夠看見人的一生是如何被企業左右。身為消費者的我們應以更做醒的態度選擇手中的產品，同時亦要進一步思考企業與政府，究竟該為貧窮負起什麼的責任。

Book Review - Eagle Strike

3A Bosco Yip

Eagle Strike is the fourth novel in the number one bestselling spy series by Anthony Horowitz. This collection of books has left schoolboys around the world wondering whether or not they will become a spy. The main character of this book is a British schoolboy named Alex Rider. In this book, Alex has stumbled in a national conspiracy that may change the world forever.

The book began with a vacation in the south of France, where Alex and one of his best friends Sabina Pleasure were staying. A sudden bomb attack occurred to Sabina's family, one of the local French nationalists groups claimed responsibility. But Alex knew that things weren't that simple, he found that this incident was linked to pop star Damien Cray and decided to tell MI6 about it. MI6's head of Special Operations, Alan Blunt told him that all of his accusations were nonsense because Cray is one of the most admired and respected entertainers in Britain, and he has raised millions of pounds for charity. Angrily, he went to Amsterdam and to Cray's video game party to investigate and found out that Cray was planning something called Eagle Strike and Cray has developed a new type of video game system called Gameslayer, with a game called Feathered Serpent with pain synthesis technology. Alex went to find some associates that knew a lot about Cray. He discovered that a high-ranking officer in the NSA (National Security Agency in America), Charlie Roper might have turned traitor and given something important to Cray. After discovering that his best friend Sabina has been kidnapped by Cray, he surrendered to Cray. Cray explained that he was going to change the world forever by initiating Eagle Strike. Can Alex stop Cray from beginning his doom project?



All in all, I think this book is a must-read for modern day schoolboys, with its adventurous action scenes and plots with twists and turns. It has actually become one of the best-selling spy series in the world. I find the main character of the book, Alex Rider most impressive. It is truly impressive that in the whole series, he survived dangerous missions that almost killed him. Personally, the most intriguing part of this story would be the fight with Damien Cray on the presidential plane, Air Force One. He and Sabine cooperated to execute Cray's plot, and stopped Cray from bombing his targets. Modern schoolboys and spy-series lovers will go crazy for books like this as this series has been appraised by critics as the new 007.

【全方位學習日——學生心聲】

中一級 中一歷奇訓練日

一乙 林善兒

在這短短兩日的歷奇訓練，最令我獲益良多的活動是「有毒廢料」，因為蒙眼的同學只可以用一條繩，就要取出箱子，並且不能讓裏面盛載的衣架掉下來，除了運用溝通技巧，最重要的都是團隊精神，只要大家先充分討論後才進行活動，就能成功。而另一個令我最為深刻的是「信心天梯」，因為我一開始真是很害怕，但最後憑著自信心，成功地完成任務，這個活動增加了我的自信心，同時我也學會團隊精神的重要性，沒有同學的扶持，那又如何取得成功呢？



同心協力，跨越障礙

中二級 體育藝術體驗之旅

二丙 謝寶欣

合球是三天活動中，我向同學推介的一項活動。因為我覺得這是一項很有趣的團隊運動，它有一個很特別的規則，就是一定要男女混合作賽，而且人數亦講求男女平均。對我而言，我從來都沒有機會接觸過這種類型的運動，所以我覺得特別好奇，故此值得推薦。這項運動是一項講求團隊精神的運動，如果只有一個人，既不能玩，又不能感受當中的樂趣。因此，我誠意向同學推薦此項運動，一來，這是有推廣空間的活動；二來，這亦是其中一項可以增加人際間合作的運動。



同學製作的「掌中木偶」

中三級 長者探訪日

三丁 高杰

印象最深刻的活動是送禮物的環節。考慮到婆婆識字又喜歡天天讀報，所以我們決定送書給她。她收到我們送的書後，高興到合不攏嘴。她看到書名叫「活在當下」，然後又深思一會並告訴我們說「珍惜每一天，感恩每一天」。活著就是幸福，不要為一點小事而發愁，生活意義在於可活得充實，而不在於活得長久。看她語重深長的樣子，我們也點了點頭，她又抓住我們的手，握著我們的手，臉上洋溢着笑容。



用心地與長者溝通

中四級 本地生涯規劃活動

四戊 許紫茵

這次活動讓我獲益良多。因為除令我了解到更多職業的詳細資料，例如：薪金、學歷要求以及工作性質外，還能接觸不同職業的銜接課程和學院資訊，使我更進一步了解這個社會。另外，今次活動亦可體驗不同行業的工作，令我感到新奇有趣，亦慢慢找到了我的人生路向。而令我最深刻的是咖啡沖調師，那裏的導師教了我們專業的咖啡知識和品味，更讓我們嘗試親自沖調手沖咖啡、濃縮咖啡及為咖啡「拉花」；最開心的，還是可以品嚐自己的作品。



細心聆聽導師講解汽車構造

中五級 「親親大熊貓四川四天團」

五戊 潘雅姿

在旅程中，令我印象最深刻的是在熊貓樂園打掃熊貓的圈舍及給大熊貓餵食。起初，知道去熊貓樂園是為熊貓清理竹葉和糞便，心中也是挺抗拒的，不過想起熊貓那可愛的面容以及這千載難逢的機會時，也會心甘情願為他們服務，畢竟能近距離接觸大熊貓，也是十分難得的；就算打掃得多麼辛苦，搬搬抬抬的，我也覺得十分享受，因為每分每秒也十分難能可貴。



親手餵食中國「國寶」

「活力動感台中五天團」

五甲 張斯炫

我們曾到井仔腳鹽田參觀，這是我第一次看到台灣的風景。聽當地人說那片鹽田是為了延續製鹽文化才復興的。這令我對香港感到失望，今時今日香港一味注重經濟發展，卻往往忽略了香港過往的產業，以致香港的傳統產業式微，消失得無影無蹤。我認為香港亦應學習台灣延續部分傳統產業，把文化繼續傳承下去。



井仔腳鹽田採鹽及堆鹽體驗

五乙 鄧曉靖

這次旅程讓我看到前所未有那麼多的星星，令我深深愛上台灣的那一片夜空。當晚，我們到了位處海拔 3275 公尺的台灣公路最高點——合歡山武嶺，溫度只有約攝氏 0-3 度，這個溫度實在令我難忘。而最令人難忘的，當然是在一片漆黑的夜空中動人的星星。天空上的星星有如恆河沙數，難以數算，一顆比一顆明亮，我很想把這一片繁星帶走，卻無能為力，只能把這一片令人難以忘懷的星海記錄在我的腦海裏。回港時，在飛機上遠看著香港「迷人」的夜色，萬盞明燈，百里連光。不禁感歎香港夜色雖燦，卻不及台灣星空的萬分之一。香港的光污染問題嚴重，加上香港人不懂節約，人即使到了高處，還是難以看到如台灣般美麗的星空，熠熠燈火總是籠罩著整個香港的天空，讓人難以窺探到香港的一「星」半點。



合歡山武嶺的星空

「建屋 · 建希望暹粒六天團」

五乙 鍾嘉文

我最深刻及最大的得著就是建屋。經過三天的努力，終於完工！我因為好奇及喜愛嘗試的心態，把各種建屋工作都嘗試了，發現各有困難，但堅持下去慢慢便找到技巧，而且大家共同努力的畫面也是一個很好的回憶，令我樂在其中。完工那刻，有滿滿的喜悅和滿足感，完成了一件很有意義的事。



20位同學用了12小時協助有需要家庭建屋 · 建希望

「保和島潛水繽紛六天團」

五丙 蔡曉婷

今次旅程縱使辛苦，但是我也有不少收穫，因為是我第一次看到這樣藍、這樣清的水。這藍海住着很多奇異特別的生物，例如有藍色的海星，我的眼球更被它的外貌深深吸引。對比在香港，我見識到原來香港的水質真的太差劣了！除此以外，這個國家雖然發展不是特別好，但我也樂在其中，除了這個國家的人熱情招待外，我也感受到這個國家充滿快樂的氣息。我希望以後能在別的國家見識更多，看到更多不同的景物。



心情興奮 · 準備潛水!

【校外獲獎名單 2017-2018】

組別	獎項及名單	獎項
中文科	陳贊一博士聯校微型小說創作獎 5D16 林加敏 (高中組) 3B28 冼麗申 (初中組)	亞軍 季軍
數學科	華夏盃 1A13 李俊賢	二等獎
	泰國國際數學競賽 1C09 梁湛然	銅獎
	第二十屆香港青少年數學精英選拔賽 3A05 鄭煒豐 1A15 梁啟鋒 3A17 蘇 鋒	二等獎 三等獎
	亞洲國際數學奧林匹克公開賽 1A01 包忠信 1A13 李俊賢 4A04 何卓熹 5E11 王晉亨 4A03 鄭駿浩	銅獎 銀獎
資訊及通訊 科技科	中學生資訊科技開發技能大賽 (資訊科技程式開發比賽) 5D06 李承峻	二等獎
輔導組	第六屆正能量青年選舉 6B07 梁騰暉	十大正能量 青年
學習支援 小組	第一屆生誠全港雜耍比賽 (中學團體組) 2D16 唐子軒 3C17 溫家寶 3D02 陳民洛 4E03 張卓暉 1D04 何曉峰	季軍
氣槍射擊組	2017-2018 非牟利機構國際實用射擊協會聯賽 (新手組) 5D08 李雨峰	亞軍
德育及公民 教育組	全港青少年繪畫總決賽 5A18 徐幗炬	香港最佳 青少年畫家
管樂團	2017 香港青年音樂匯演—管樂團比賽 (初級組) 1A08郭卓軒 1A15梁啟鋒 1A19王越亭 1A21陳保君 1B16梁逸朗 1B19謝智亮 1B22楊伊俊 1B25林希妍 1B27梁凱彤 1B28李思叡 1C03洪煒森 1D05高啟熙 1D12潘俊豪 1D24吳海琪 1D26蘇美琪 2B11賴啟駿 2B13劉浩輝 2B19蔡子健 2C02周晞樂 2C16黃偉賢 2C23梁思晴 2C24梁思婷 2D07劉哲良 3A03陳澤霖 3A12梁栢軒 3D10林亮天 4A01陳子皓 4A16黃斯佑 4A18任朗賢 4A28勞子柔 4B20黃子樂 4B23范穎鋸 4B24黎寶瑤 4B28任啟瑜 4D17林曉同 5A04張煒灝 5C08黎偉成 5D19李昔恩	銅獎
	聯校音樂大賽 2018 1A08郭卓軒 1A15梁啟鋒 1A21陳保君 1B16梁逸朗 1B19謝智亮 1B22楊伊俊 1B25林希妍 1B27梁凱彤 1B28李思叡 1C03洪煒森 1D05高啟熙 1D12潘俊豪 1D24吳海琪 1D26蘇美琪 2B11賴啟駿 2B13劉浩輝 2B19蔡子健 2C02周晞樂 2C16黃偉賢 2C23梁思晴 2C24梁思婷 2D07劉哲良 3A03陳澤霖 3A12梁栢軒 3A28梁曉凝 3B23蔡穎晞 3D10林亮天 4A01陳子皓 4A16黃斯佑 4A18任朗賢 4A28勞子柔 4B20黃子樂 4B23范穎鋸 4B24黎寶瑤 4B28任啟瑜 4D17林曉同 5A04張煒灝 5A28楊芷芊 5B28吳倚彤 5B30于芷琳 5C08黎偉成 5D19李昔恩	金獎

組別	獎項及名單				獎項
管樂團 舞蹈組	愛的旋律學校聯演 1A08郭卓軒 1A15梁啟鋒 1A21陳保君 1B16梁逸朗 1B19謝智亮 1B22楊伊俊 1B25林希妍 1B27梁凱彤 1B28李思叡 1B31施曉晴 1B32施恩瑜 1C03洪焯森 1C21陳熙彤 1C25林熙彤 1D05高啟熙 1D12潘俊豪 1D24吳海琪 1D26蘇美琪 1D28袁若懷 2B11賴啟駿 2B13劉浩輝 2B19蔡子健 2B23陳頌葳 2B30蘇嘉儀 2C02周晞樂 2C16黃偉賢 2C23梁思晴 2C24梁思婷 2D07劉哲良 3A03陳澤霖 3A12梁栢軒 3A24張恩彤 3A28梁曉凝 3B15陳曉晶 3B21莊嘉淳 3B23蔡穎晞 3B28冼麗申 3B32楊穎嵐 3C20區欣詠 3D10林亮天 4A01陳子皓 4A16黃斯佑 4A18任朗賢 4A28勞子柔 4B20黃子樂 4B23范穎鋸 4B24黎寶瑤 4B28任啓瑜 4D17林曉同 5A04張煒灝 5A16鄭綽綾 5B16陳穎怡 5B19鍾嘉文 5B28吳倚彤 5B30于芷琳 5C08黎偉成 5D19李昔恩				優良表演獎
游泳隊	香港學界體育聯會中學校際游泳比賽第三組 (港島) 女子甲組 40*50 米自由泳接力賽 3B16 陳游睿 5A21 許凱焮 5B25 石兆晴 5C18 蔡曉婷				亞軍
排球隊	香港學界體育聯會中學校際排球第二組 (港島) 男子丙組 1A01 包忠信 1A05 何栢峰 1A10 郭宏毅 1B11 黎君言 1C05 郭家謙 2A03 張天賜 2A06 鍾丞謙 2B02 陳朗逸 2B08 徐逸軒 2B14 劉祖熙 2C01 陳健鉞				殿軍
機械人學會	中學生資訊科技開發技能大賽 (機械人任務比賽) 4B07 許逸朗 5A02 張仲然 4A08 梁琨瀚 5B05 何汶晞 5A10 潘灝源				一等獎 二等獎 三等獎

家教會

【水果日】

為鼓勵同學多吃水果，家教會於四月二十三日及二十四日舉行「水果日」。眾多家長義工悉心準備很多不同種類的水果：蘋果、香蕉、士多啤梨及提子等。今年還有很多特色水果供學生享用，其中秋田梨、土耳其無花果、大樹菠蘿、熱情果也大受歡迎。在水果日攤位活動中，學生也非常積極參與活動，活動充滿喜悅及健康教育訊息，值得推廣！



【2017-18 年度獎學金得主名單】

1	香港仔浸信會獎學金（宗教活動服務優良） 5B 葉巧兒 4B 蔡偉賢
2	賴慰庭校長獎學金（中六年班品學兼優） 6A 李雪滢 6B 周焯瑩
3	馮蔡淑勤紀念獎學金（高中人文學科成績優異） 5C 李振持 6A 蘇啟傳
4	張朝枝紀念獎學金： 2016-17 年度中一至中四級學業成績優異 2C 梁思晴 3A 郭進威 4A 陳子皓 5A 鄭杏然 2A 周婉怡 3A 何曉彤 4A 梁琨瀚 5A 張斯炫 2A 樊彥廷 3A 黃卓瑤 4A 沈平易 5B 葉巧兒
5	何崇鏊紀念獎學金（數學成績優異） 3A 鄒淦賢 6B 梁騰暉
6	余道生紀念獎學金（高中中文成績優良） 6A 李雪滢
7	余鑑明紀念獎學金（初中中文成績優良） 3B 莊嘉淳
8	白光紀念獎學金（領袖服務優異） 5A 鄭杏然 4A 梁卓妍 5B 陳穎怡 5B 葉巧兒 5B 吳倚彤
9	校友會獎學金（傑出學生會領袖） 5B 鍾嘉文
10	黃維蕾紀念獎學金（高中視覺藝術科 / 旅遊與款待科成績優異） （視覺藝術科） 6C 梁麗娟 （旅遊與款待科） 6B 林子桓
11	呂瀚泉紀念獎學金（中四級數學科成績優異） 4A 陳子皓
12	呂吳慧霞紀念獎學金（高中中史科成績優異） 6A 蘇秉權
13	展能運動獎學金（體育科 / 運動成績優異） （初中） 3B 陳曉晶 3B 陳樂恆 （高中） 5B 石兆晴 6E 白宜璟
14	黎黃帶好紀念獎學金（高中科學科成績優異） 4A 陳子皓 5A 張斯炫
15	羅玉才伉儷紀念獎學金（初中歷史科成績優異） 1B 何承軒 2B 陳朗逸 3A 何曉彤
16	賴毛坤儀紀念獎學金（中一傑出女生）以該年五月前成績計算 1A 李卓琪
17	余陳月嬋品學兼優紀念獎學金（中一至中五級品學兼優） 1A 梁啟鋒 2C 梁思晴 3A 何曉彤 4A 陳子皓 5A 鄭杏然
18	陳贊一牧師獎學金（高中通識科成績優異） 4A 黃斯佑 5A 鄭杏然 6A 李雪滢
19	呂元駒先生紀念獎學金（中三、中六級數理科目表現優異） （中三級） 3A 黃卓瑤 3A 郭進威 （中六級） 6B 梁騰暉 6B 戚泳彬
20	DA 潛水獎學金 4A 李沛傑 4B 譚樂軒 4B 黃庭朗 4B 黃子晉 5E 任凱勤
21	2014-15 年度畢業生「體育團隊獎學金」 女子甲組游泳接力隊
22	何崇鏊大學獎學金 2016-17 年度：6A 徐曉惜 6A 梁麗明 6B 周子傑

【學生會】

主席 五乙 鍾嘉文

轉眼間，從剛上任便已走到離卸任的日子不遠了。

Sapphire，是希望之色。

學生會，是師生連結的橋樑。

我們將學生會命名為Sapphire，象徵我們為這道橋樑塗上希望的色彩，而它盛載的便是眾人的希望。

我們付出了完全的努力，兌現參選時的承諾，推出新的活動、新的服務、爭取新的福利，務求為同學建立更精彩美好的校園生活。面對不計其數的事務，辛苦是當然的，但從參選到履任，無論是支持或是批評的聲音，這些回應都成為推動我們繼續努力以及進步的動力。

這一年間，我們一直在如何成為更好學生會的路途上探索。可惜時間有限，能實踐的太少。儘管如此，路途中的收穫比想像中豐富，而其中最大的發現就是這段路沒有盡頭，學生會總有更廣闊的進步空間。

我們從零追上歷屆學生會的步伐，繼承他們的發展方向，卻訂立了超越從前的目標。這不是我對Sapphire的自我肯定，相反，這正代表現屆學生會仍在致力追求成為我們理想中的模樣。我相信，每屆新上任的學生會都抱著超越上屆學生會的決心，一步一步走下來，最終一定能打造出大家理想中的學生會。

在此，由衷感謝大家給予我們Sapphire服務同學的機會、信任、包容及建議。盼望這份常存希望和超越的決心，能薪火相傳，為浸中的學生帶來精彩的學習生活。

【校友回歸日】

2018年3月3日校友回歸日。當天眾校友在白光雨天操場享受燒烤的樂趣。縱使當天天氣寒冷，仍沒有減低大家的雅興。大家圍爐而坐，喝一口溫熱的菊花茶；暢談生活點滴，互相守望的情誼，暖意在心頭。



【學校消息】

- 法團校董會第六任校董已陸續於 2017 年 8 月 31 日後接任。各校董不辭勞苦，為浸中出謀獻策，致使浸中的發展更臻完善。在此，謹致萬分的感謝。

	第五任校董芳名	第六任校董芳名
辦學團體校董	白中興校監、何孟盈女士、 崔志昌牧師、趙德輝執事、 呂余笑清執事、梁麗萍女士、 鄭惠珍女士、何思慧女士	白中興校監、何孟盈女士、 崔志昌牧師、趙德輝執事、 呂余笑清執事、梁麗萍女士、 鄭惠珍女士、何思慧女士、蘇欣榮執事
獨立校董	呂慶欣小姐	呂慶欣小姐
家長校董	楊家正先生	黎淑霞女士
替代家長校董	張雁鈴女士	陳碧芬女士
校友校董	曾志明先生	池少翀先生
教員校董	王麗芸副校長、郭鄭潔萍主任	郭善新副校長、黎亮邦主任
當然校董	禰楊美鄰校長	禰楊美鄰校長



區沛良先生領獎時刻

- 恭賀萬能叔叔區沛良先生 2018 年獲民政事務局局長頒授嘉許獎狀，表揚沛叔過去 40 年在社區的義務工作。



精靈活潑的小頌祈

- 潘張晞耘老師於 4 月 15 日弄璋之喜，兒子起名頌祈。願從天父而來的恩惠一直引導頌祈的成長，叫潘氏一家樂也融融。

【編委會名單】

顧問：禰楊美鄰校長
 總編輯：李文靜老師
 委員：黎錦萍女士

【編者的話】

「說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。」
 (箴言 12:18) 願作良藥。