

# 香港仔浸信會呂明才書院

Aberdeen Baptist Lui Ming Choi College



學校通訊

NEWSLETTER  
2021-22年(第一期)

地址：香港鴨脷洲利東邨道十八號

電話：2552 6875

傳真：2518 0302

電郵：info@ablmcc.edu.hk

網址：http://www.ablmcc.edu.hk

## 校長的話

### 時代巨輪轉出豐盛生命

黃家厚校長

今年，浸中踏入四十七載。

1995年，浸中由香港仔水塘道的舊校舍（香港仔浸信會現址）遷到現處鴨脷洲利東邨的校址，當年更獲政府分配可足以興建兩所學校的地積，令浸中擁有比一般中學寬敞的校園，好讓有足夠的空間於1997年建成泳池。近日，定居美國並曾任浸中校長廿年（1976-1996）的賴慰庭校長來函，令我們整個團隊也體會到當年營辦和遷校的各種挑戰，成為了我們今天帶領浸中走進新世代的強心針。

鴨脷洲大橋於1980年建成，突破了昔日只能單靠乘船出入鴨脷洲小島的限制，而2016年地鐵南港島線通車，毗鄰浸中的利東邨，更為我們提供了不少交通的便利。教育就在不斷前進的時代巨輪中運行，不只見證著社會進步，而在同步向前，更肩負著培育莘莘學子迎接未來、貢獻社會的重任。剛於六月回校擔任畢業典禮主禮嘉賓的校友黃怡凌女士，今天已是一位著名的兒科醫生，她在台上的分享肯定了昔日浸中全人的努力，成就了今天的她。教育就是那樣「潤物細無聲」。

新學年，教育界的「音樂椅」效應——教師離職和轉職潮，對浸中歷年來所擁有既穩健又富經驗的教學團隊，沒有絲毫的衝擊。我們屹立在這寂靜的小島上，在玉桂山下俯視避風港，持守著熱忱的教育抱負，凝結成浸中的寶貴資產。當中還傳承著令人嚮往的「浸中情」，栽培一代又一代的「浸中人（ABSSian）」——專心致志（Assiduous）、與人為善（Benevolent）、自信（Self-confident）、真誠（Sincere）。

秉承過去，繼往開來。踏入「第四次工業革命」的時代，人工智能、大數據、物聯網等普及，我們不得不去檢視現行的教育策略，知識、技能、態度、素質、價值觀等均為施行中學教育的要點。未來三年（2021-24）的學校發展關注事項：（I）既會進一步鞏固並推展整個工作團隊的效能，又會以合作伙伴模式與校外不同機構協作，發揮跨界別的協同效應；（II）以科為本將電子教與學的策略，配合各科的特性並加以發揮，而透過STEAM、創新科技、校本設計的「專才學習課程」及生涯規劃等途徑，引導學生裝備自己、迎接未來；（III）我們更願意投放資源，將過去三年週期已開展的「正向教育」落實和深化，在校園全方位地推動整個計劃，幫助學生認識自己、發揮個人的品格優勢（Character Strengths），從而建立學生既全面又豐盛的生命，有智慧的、有德行的、有力量的……，迎向未來的各種挑戰！

回望社會變遷和浸中歷史，先賢的貢獻有目共睹。我們活在當下，務要固本培元、承傳開拓、薪火相傳，在時代巨輪中，燃亮每顆生命！



### 電子教學新趨勢

郭善新副校長

學校發展三年計劃的重點是推動電子教學，以提升教與學的效能。在制定策略上，會劃分為三個階段：探索期、落實期和深化期。

2021至22年為首階段的探索期，我們會鼓勵老師使用電子教學及參加相關培訓，目的是讓老師在課堂上，嘗試利用不同類型的電子教學工具作總結，並在科組討論時分享電子教學的經驗，以便制定科本電子教學策略時更切合實際情況及需要。

在探索期，各科組會制定下學年的科本電子教學策略，我們會提供校內培訓，如：經驗分享、工作坊（剪輯短片、OCR）等；亦會安排教師前往他校參觀及小組交流等，並定期檢閱進度及成效，以達致精益求精。與此同時，我們亦設立了電子教學及技術支援組，以便即時支援各同事在使用電子教學工具時所遇到的困難。此外，我們亦在Microsoft Teams內上傳相關的教學短片，以供同事參考。

在硬件上，我們會作出相應的配合，例如：添置足夠數量的平板電腦，供老師及學生使用；更換或添置課室的投影設備，如：Apple TV及音響系統等，以配合電子教學的需要。

落實期 (2022-23) 目標是各科組總結全校老師在探索期內運用電子教學的經驗，以制定下學年的科本電子教學策略。

深化期 (2023-24) 目的是總結過往經驗，以持續優化各科本電子教學策略。各科組會因應整體電子教學的推行情況互相交流，以制定最新的科本電子教學策略，令學生得以體驗電子教學所帶來的樂趣。

## 教師培訓

### 2021-2022教師培訓

何王麗芸副校長

本校發展計劃中的關注事項之一為「提升品格教育，加強自我管理」。為幫助老師掌握「正向教育」的具體技巧，在本年度八月的老師專業進修日舉行了正向教育工作坊，鼓勵老師們運用成長型思維 (Growth mindset)、正向語言 (Responsive Classroom) 在教學當中，並由浸信會愛群社會服務處社工團隊講解及帶領活動。

另外，東華三院社工為行政會同事進行團隊建立的培訓，讓大家更有默契地去策劃學校的教育方向。本校校本心理學家韓婉華姑娘也為老師主持了一次靜觀練習，令老師學習及享受在平靜中得力！



## 老師分享

### 專才學習組

今年首次在中四推出專才學習科，全年23個循環周，每周有兩個課節，約一小時學習時間。但在學習上，與傳統學科不同，是從體驗中學習，透過悉心的課程安排，達到預期的學習目標。

在設計及執行上有以下幾項重點：

#### 1. 明確的課程目標及主題

我們的定位是讓中四同學認識專上學院不同的課程，從而可以規劃將來的升學路及職業方向。實行上，每節課堂都要訂立不同的主題，務求能令學生有多元化的體驗。

#### 2. 課程的設計

- 專才學科是從體驗中學習，我們相信同學的規劃，要從體驗中親身感受及肯定，而非由別人告知。然而，短短一小時的課節，我們仍堅持前往院校，讓同學實地了解不同院校的專上課程和設施，體驗課程由院校老師教授、亦由院校老師解答同學的問題。
- 同學於每次體驗學習都需記錄重點及作出自我反思，佔約10-15%課時。
- 全年課程設有中期及終結檢討，包括：總體驗、記錄及反思，從而學會比較各項專上課程。綜合個人能力、興趣、性格及工作價值觀，同學能為自己訂立方向，了解達到目標所需的過程，改善個人不足之處。

#### 3. 老師的角色

老師是學生學習的促進者(facilitator)，例如：於體驗期間觀察學生，鼓勵他們直接向院校導師發問，或當同學未有記錄院校老師講解的一些重點時，作出提醒。此外，老師在整個體驗學習過程亦要管理一般事務，如：紀律、評估同學的學習等，老師的實際工作與傳統課堂無異。

#### 4. 學生的預備

從第一課開始，讓學生知道「專才學習」是一個學科，與傳統學習相同，設有功課及評估等，同學需認真、投入體驗學習活動。我們參考以往應用學習科所用的評估準則，分為「不達標」、「達標」及「達標並表現優異」等三個級別。

#### 5. 組織及協調

專才學習科是一個新科目，需由老師負責組織及協調工作。由於每次體驗的主題不同，老師不但要設計適合活動的工作紙，還要與院校商討工作紙是否配合所訂定的主題。受課時所限，通常要與院校商討濃縮課程，務求能在有限的時間內讓學生體驗更多，從而達到目標。其他統籌細節包括：安排分配小組、健康申報、安排租車等等。此外，為了讓我們更清楚同學的興趣和志向，每次體驗後，相關數據都會被收集。不論是體驗前抑或是體驗後，行政工作都相當繁重，對老師而言是一項大挑戰。



# 專才學習：學生感想

## 4C 江慕樺

這個活動能讓我們走出課室，到不同的院校去學習和體驗，透過活動令我能了解不同行業的工作環境、性質等。不但可以讓我未雨綢繆，及早為自己的未來作準備，並根據自己的能力和興趣，預先計劃將來升學的路或加入不同的行業，為自己的目標奮鬥。



智能運動考驗反應

## 4C 鄭佳昕

對我來說，專才學習給我提供很大的幫助，因為在在日常生活中很少有機會讓我接觸到不同的職業和課程，這幾次專才學習活動為我帶來新奇的體驗，不但讓我進一步了解自己的能力和興趣，而且可以在輕鬆的氣氛中學習到各種知識和技能，同時藉此機會擴闊視野。



資訊科技體驗設計遊戲

## 4D 勞梓聰

專才學習可以外出，好好感受一下不同行業的東西，外出學習不但可以令我體驗更多額外的知識，還可以體驗當中的樂趣。令我印象最深刻的是做浴球，一邊學習，一邊實行，真的十分有趣。

此外，這個專才學習也能為學生的將來鋪路。到廚藝學院參觀，令我明白到不同國家廚房的特色。如：印度廚房有陶土烤爐，日韓廚房有烤肉爐。我也明白到不同顏色的盆的用途，如紅色的盆是放生肉、綠色的盆是放菜和魚的。這些知識都對為日後從事餐飲業的學生很有幫助。



參觀國際廚藝學院的酒窖

## 4D 文嘉穎

專才學習令我了解到課程的資訊，以前我並不知道電子科技如何在建築行業中發揮作用，參觀後令我明白到現代建築業漸依賴電子科技，以及工作時的設備和設施。專才學習提供了一個平台，讓學生了解將來有什麼學科適合自己。

## 4E 霍靜雯

外出參觀十分有趣，特別是去柴灣的學校，做浴球、摺餐巾，這些活動既實用又新穎，就以摺餐巾為例，不但能認識餐巾的摺法，還學會用餐時如何使用。我對西式餐禮儀有莫大的興趣，看到桌子擺得非常整齊的餐具，就想學習一下。出外參觀的機會少之又少，令我十分珍惜和盡情地投入活動。參觀不但讓我學習到在學校學不到的新知識，也令我明白到人生不只有一條路，即使考不上大學，也能嘗試其它發展。

## 4E 李靖思

經過四次的外出學習後，令我明白到不一定讀大學才可以成功，只要努力堅持也能成功。每次參觀，我都感到很新奇，能接觸新事物，外出學習，令我獲益良多。



參觀酒店及旅遊學院  
酒店房間設施

認識不同清潔物料

# 校園花絮

## 中一特訓日

### Peer net 組長 6B 賴銘茵

不經不覺，當了Peer net組長已有四年之久，感恩當中有不少的得著，其中最深刻的是讓我知道細心的重要，這使我在舉辦其他活動時更順暢。盼望Peer net對中一生的關愛能感染浸中人，願這份浸中情好好承傳下去。



## 課外活動招募日

## 課外活動組

課外活動招募日於2021年9月21日圓滿結束，當天擺放了許多課外活動的攤位，各個學會的導師和幹事盡力招募新會員；而各級同學亦仔細了解各個學會的活動，踴躍參加。



福音足球隊



童軍示範「浸中飛索」



## 學生會

### 學生會主席 5B 盧家俊

回想起整個學生會選舉的過程，可以說是既艱辛又獲益良多。眼見各候選內閣成員都十分努力地拉票，我們Amaryllis也不例外。令我印象最深刻的就是我們30位成員站在禮堂大聲拉票的時刻，感受到大家渴望當選的決心和團結的力量！最後我們成功當選！那刻的心情真的高興得不能用文字表達出來，付出的辛勞終於得到成果。

在此，要感謝我閣的成員，感謝他們這段時間和我並肩同行，辛勞工作，完成一個壯舉。在這次選舉中，我體會到只要大家有著同一顆熱誠的心，就算過程有多艱辛，也能迎難而上。最後，我亦要感謝支持我們的同學，我們會盡力做好本分，希望大家在這年有更美好的校園生活。



學生會交職禮

## 四社社長的話



### 加爾文社社長 5A 李卓琪

初中時，我曾好奇社職們對社充滿熱誠的原因。在參加過不同的社際活動並當上社職後，我明白了那是對社的歸屬感。我享受與社員一同參加社活動的過程，雖然結果未必理想，但那些經歷是無價的。而我也希望將這種精神傳承落去，令各同學對加爾文社更有歸屬感。



### 司布真社社長 5D 梁洛恩

我從中二開始參與司布真社社務，轉瞬間已四年了，今年我很榮幸能成為社長。還記得前年我社贏得四社盃，去年因疫情的關係，很多社活動也取消了。很希望疫情盡快結束，活動能如期舉辦。還記得初期籌備社際活動時，我甚麼也不懂，師兄師姐很親切，給我很多提醒；有一次排球比賽，天氣很熱，社職更預備寶礦力、退熱貼，為社員打氣。在比賽中我受傷了，師姐們立刻扶我到醫療室。司布真社讓我有家的感覺，大家互相幫助、支持和鼓勵，我希望能承傳這種關愛精神。我相信每人也有自己的強項，有人強於運動、有人精於游泳、有人善於讀書，希望在今年的四社比賽社員能發揮所長，全力以赴，齊心為社出力。



### 路德社社長 5A 施曉晴

大家好，我是社長施曉晴。首先代表路德社向每一位在社際時事問答比賽及社際競技活動中，付出過努力的同學說一聲「多謝」，然後再說聲「辛苦了」！當我看到大家盡力去完成每次比賽及為比賽同學打氣時，各位社職的辛勞都是值得的，結果不是最重要，重要的是過程當中的得著！希望我們一起調整自己，再接再厲，準備以後的每一次比賽。加油！我們一定可以成就自己，同時為路德社爭光！」



### 慕迪社社長 5E 陳泳彤

很榮幸能擔任慕迪社社長一職。在這兩個月，我從社際活動中獲得很多課本上學不到的知識，如：與社職一手一腳設計社飾和與社員溝通，我發現這並非能紙上談兵，而是要與社員和社職的團結精神才能完成每項任務。近年受到疫情的影響，很多社際活動因而取消，影響了社員對社的歸屬感。作為社長，我希望透過短短的一年，用不同的方法鼓勵社員參加各項社活動，從而加強彼此間的溝通，以增加歸屬感，向四社盃邁進。

# 班本活動日

## 中一級



同學參觀沙頭角農莊



同學分享自家製茶果

## 中二級



於香港動植物公園留影

## 中三級



賽馬會愛丁堡公爵訓練營歷奇體驗



## 中四級



同學參加合味道工作坊，表現興奮



學生用心設計杯麵杯身

## 中六級



同遊屏山文物徑和聚星樓

## 中五級



參觀活化後的中環街市



師生在香港公園開心合照



屏山鄧氏宗祠前留影

## 宗教活動

### 宗教部

宗教部本年以「跟隨耶穌」為學習分題，分題經文出自《聖經》約翰福音8章12節：『耶穌又對眾人說：「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」』盼望透過不同的基督教教育活動，讓同學認識和經歷 神的愛，活出更豐盛的生命。

感謝主！在疫情中，本年終於能夠舉行實體的「立約日」，讓一眾基督徒師生濟濟一堂在 神和眾人面前立約，願在浸中校園內作鹽作光，活出美好見證，成為榮神益人的「浸中人」。除此之外，每年一度的「感恩日」定是宗教部最期待的日子了！在12月初的感恩日，透過舉辦感恩卡設計比賽、全校師生填寫感恩卡、「感恩校園感謝您」行動、「感恩詩歌分享會」等，讓感謝的心聲、歌聲、禮物送到師生的心，也願眾人實踐聖經的教導「凡事謝恩」，一起感謝 神的恩典効用。



感恩卡設計比賽頒獎



立約日



中一尋找珍寶

## 社際競技日

### 體育組

因疫情關係，籌備已久的陸運會無奈取消；取而代之為「社際競技日」。各班派出同學組隊參與各項競技活動，不單考驗健兒們的體力，亦著重他們的彼此默契。雖是第一次舉辦競技日，老師同學都樂在其中，汗水夾雜笑聲響徹操場。



## 南區中學巡禮

### 學校推廣組

因受疫情影響，「2021-2022年度南區中學巡禮」及「中西區小學家長日」改以網上視像會議型式舉行。為使來賓得以對本校有更深入的了解，除了學與教及中一自行收生安排的簡介外，本校亦採用了360度全境鏡頭製作了虛擬校園導覽影片以介紹校園設施。



虛擬校園導覽影片截圖



黃家厚校長及郭善新副校長在網上視像會議回答家長提問



# 正向教育

## 正向教育小組

本學年正向教育目的為協助學生尋找個人的性格特徵，從而發揮自己的能量，建立正向人生。學校成立了正向教育小組，落實從校本、科本、學生工作坊、老師培訓、家長講座等，以營造正向的環境。為幫助學生認識及發揮個人的品格優勢，本校邀請了浸信會愛群社工為中一至中五學生設計及主持24個品格優勢工作坊。在體育科、視藝科、音樂科、宗教科、家政科的課堂中，老師會鼓勵及獎勵同學發揮其品格優勢。全校老師均對學生派出品格優勢貼紙，以示鼓勵。在班房中貼上正面句子，讓學生得到鼓勵！小組亦與視藝科及輔導組合作，在視藝堂上完成各班的壁報設計，使每個學生能發揮他們的能力及建立自信。

中三級冠軍



中一級冠軍



中二級冠軍



中四級冠軍



中五級冠軍



中六級冠軍



正向工作坊



正向家長講座

## 校外獲獎

### 中文科



初中組【冠軍】3A 呂頌雯榮獲「第七屆陳贊一博士聯校微型小說創作獎」

### 德育及公民教育組

#### 義工小組

Joint School Community Service Project

「Flare義工活動設計比賽2021」

組別	獎項及名單	獎項
最佳義工海報設計	3A 魏子淇、4A 鄺瑞曦、 4A 林信行、4A 馮思珩、 4A 吳紫瑩	亞軍
	4B 董詠儀、4D 張鈞陶、 5A 梁睿曙、6A 梁思婷	季軍
	3A 彭 昕、3C 王愷嵐、 5B 張 海、6A 梁思晴	冠軍
最傑出作品	3A 彭 昕、3A 魏子淇、 3C 王愷嵐、4A 鄺瑞曦、 4A 林信行、4A 馮思珩、 4A 吳紫瑩、5B 張 海、 6A 梁思晴	亞軍

### 電腦科

本校參加「科技創未來」創新訓練營2021成績優異！

6A童家翹、6B鄧嘉焯、6B邵銘祈、5B張子鏢、5A梁啟鋒獲得“Certificate of Excellence Award”



### 數學閱讀

### 數學科



4A黃柏喬獲得2020AMO比賽銀獎



4B 班江錦熒在香港中學閱讀報告比賽榮獲高中組別三等獎殊榮，特此恭賀！

## 校董會

法團校董會第八屆校董已陸續於2021年8月31日後接任。各校董不辭勞苦，為浸中出謀獻策，致使浸中的發展更臻完善。在此，謹致萬分的感謝。

	第七屆校董芳名	第八屆校董芳名
辦學團體校董	白中興校監、趙德輝執事、呂余笑清執事、梁麗萍女士、鄭惠珍女士、何孟盈女士、蘇欣榮執事、何思慧女士、崔志昌牧師	白中興校監、趙德輝執事、呂余笑清執事、梁麗萍女士、鄭惠珍女士、何孟盈女士、蘇欣榮執事、何思慧女士、陳天生牧師(1/9/2021接任)
獨立校董	呂慶欣小姐	呂慶欣小姐
家長校董	黎淑霞女士	陳霞妮女士(5/3/2022接任)
替代家長校董	陳碧芬女士	馮詠文女士(5/3/2022接任)
校友校董	梁景昌先生	梁景昌先生
教員校董	王麗芸副校長、李榮基主任	王麗芸副校長、郭善新副校長(8/10/2021接任)
當然校董	黃家厚校長(1/9/2020接任)	黃家厚校長



白中興校監在畢業典禮後帶領校友黃怡凌醫生參觀校史室



鄭惠珍校董到校參與社際競技日

## 新同工動向



新同工動向：

歡迎本學年加入「浸中」的五位新同事：

分別是任教數學科的劉海瑤老師和王俊強老師、任教數學科和電腦科的潘麗珠老師、資訊科技教學助理何明欣小姐和學習支援助理鄭少芳小姐。

新同工與校長合照

第一行左起：劉海瑤老師，王俊強老師，黃家厚校長，何明欣小姐

第二行左起：鄭少芳小姐，潘麗珠老師

## 學校消息

### 家教會

#### 第二十五屆周年大會

第二十五屆周年大會，已於2021年11月19日順利舉行。當晚除了進行新一屆家長教師會就職典禮之外，並向一眾家長義工頒發義工服務獎狀，以表揚家長義工們的付出和貢獻，並希望家長義工們和學校上下一同努力，共同抗疫，克服當前所面對的挑戰。



第三十五屆就職典禮



周年大會前留影

### 同工消息

鄧耀文先生於2021年6月5日新婚之喜，願天父祝福他們開展美滿的家庭生活。

陳健森老師於2021年6月13日首次榮升爸爸，女兒取名允淳；願天父保守小千金健康成長。

馮琪茵老師也於2021年6月29日誕下兒子，加入新手媽媽行列；願天父保守他們一家幸福快樂。



陳健森老師女兒



馮琪茵老師兒子



鄧耀文夫婦甜蜜合照

## 編者的話

「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」(詩篇 90 : 12)

### 編委會名單

黃家厚校長  
李文靜老師  
曾愷珊老師  
林嘉賢小姐