

香港仔浸信會呂明才書院

Aberdeen Baptist Lui Ming Choi College



學校通訊

NEWSLETTER
2021-22年(第二期)

地址：香港鴨脷洲利東邨道十八號

電郵：info@ablmcc.edu.hk

電話：2552 6875

傳真：2518 0302

網址：http://www.ablmcc.edu.hk

校長的話

營營役役 尋尋覓覓

黃家厚校長

今天畢業禮的主禮嘉賓青年會名譽會長丘頌云先生在訓勉時引用了一句電視節目的開場白「有人話人生係營營役役，又有人話係尋尋覓覓！」既有趣又有意思，是現況又有前瞻！

疫情下多變的防疫政策，營營役役、不敢怠慢；

日常的教學與行政工作，營營役役、分秒必爭；

學校概況的檢視和發展，營營役役、抓緊時機。

典禮圓滿結束，歡送嘉賓過後，跟同工、畢業生和家長在禮堂和新翼兩天操場鬧哄哄地拍照聊天，雀躍萬分。待人潮散去，獨個兒緩緩地走到泳池和園圃附近那寂靜的角落，細察校舍外牆的工程進度，靜心地抬頭望向那掛著學校名稱的外牆，原來白帶灰的紙皮石已逐一被塗蓋上深灰色的英泥，為校舍穿新裝作好準備。此刻，腦海裏浮現出剛才畢業禮的一幕，舞台寬大的投射背幕、兩側清晰的投射影像和重置音響帶來的明亮音色，令典禮生色不少！相信這些新設備能為日後各式各樣的周會和大型活動，帶來更佳的視聽效果，為眾師生提供更理想的學習環境。令人期待的，當然還有禮堂的全新地板和掛簾呢！想起還有每個課室重新裝置的影音設備、視藝室的大電視、全校老師的新電腦……愈想，心情愈雀躍！這一切的背後，正是一單接一單的招標、報價、採購、安裝，這便是「營營役役」的成果。

駕車歸途上，聽著電台的新聞報道：「國家主席習近平將出席香港回歸25週年慶典暨第六屆特區政府就職典禮……」新任特首李家超就職，新人事、新作風，定必為香港帶來一番新氣象。晚飯後，悠閒地瀏覽網上的專欄文章，筆者寫著：「報格是一家報紙的精神內涵。報格是辦報人人格的外化，是辦報人的人格踐行於現行社會生活的軌跡。人不可無日常，但又不可僅有日常；人還需要向上的力量，需要自我完善的理想家園。」

報有報格，校有校格。「浸中」的獨特校格：縱使人事或有更替、外牆或有更換、內部裝置或有更新，硬件的提升只代表校園環境的優化，營營役役乃為日常。但「浸中」絕不僅有日常，我們更有向上的力量。因為我們均視「浸中」為家，定必竭力不倦地自我完善，去建立理想的家園。所以我們不會止於營營役役，不會滿足於外在環境的優化，更會尋尋覓覓，在營役中不忘尋覓我們各自的教育夢，讓營營役役的教育路活得更精彩、更有內涵！



校長與畢業生開心合照

為配合本校發展計劃中的關注事項之一的「推動電子及STEAM課程」，增加老師對如何推行電子教學（校本、科本及課堂內）的認識，黃家厚校長於一月安排全體老師參與中華基督教青年會中學（簡稱：青中）的電子教學工作坊。青中校長張富華介紹了現時學校的電子學習發展階段（包括BYOD的實施）、學校層面的電子學習策略及成效。友校老師亦安排了八個科目的分組交流，並讓大家體驗電子教學課堂，令我們獲益良多。

另外，本校邀請了香港基督少年軍臻訓中心在七月的老師培訓中舉辦不同的團隊活動，以加強老師互相溝通及協作，亦可舒展身心。

電子教學

友校交流

郭善新副校長

本學年其中一個關注事項是推行電子教學。透過教學經驗的交流，以提升同事對電子教學的信心和動力。今年其中一項重點交流活動，是到訪黃家厚校長曾任教的學校——中華基督教青年會中學（簡稱「青中」）作教學交流。二零零二年一月三日，我校六十多位同事浩浩盪盪乘旅遊巴士到天水圍的青中去「取西經」，進行三小時的交流活動。

當天行程緊湊，部份教務及資訊科技組同事先行到青中，了解他們如何使用學生成績作調整教學的策略。由中一開始，學校透過自行研發的軟件，追蹤學生的學術表現，作為公開試成績的預估。青中老師細心解說運作的過程，此策略對學生選科及升學規劃有具體的幫助。

及後，青中張富華校長分享如何面對廿一世紀學習趨勢及挑戰，推動全校電子教學的策略。張校長真誠貼地的分享，指出學校應以學生為本，不是為「IT」而「IT」，實在是很好的提醒！

同事按任教科目分往八組，作科目的專業交流。青中老師在組內分享如何在課堂上使用電子教學，如：課程設計、教學軟件、Apps、平台。更難得的是他們毫不吝嗇分享教學成效，檢視成功和失敗的經驗。青中及浸中老師都非常投入，有問有答，氣氛融洽。因應書商提供的教學短片，未必能完全適切學生的學習程度，有部分青中的同事則會選擇不運用這些已製作的短片，而會星期六回校自行拍錄教學材料，實在大為感動！

最後，浸中的資訊科技組同事留下來，與青中教師及資訊科技支援組同事在硬件的配套上作更深入的交流，如：BYOD操作、WIFI鋪設、學習平台（網絡），還參觀了校園電台的建立及運作。得見青中多年逐步建立的電子教學有此成效，對浸中有相當的鼓舞作用。

交流活動翌日，在浸中的全體教職會議上安排分組，互相分享與青中交流的得著和啟發。在檢討問卷中，大部分同事均滿意是次交流活動，亦啟發同事在本科建立電子教學的理念和目標；嘗試使用不用軟件、Apps於教學上。是次的交流活動，能達到預期效果，謹此感謝青中的同工悉心及充足的預備！（當日上午青中是考試，而下午是交流，多謝他們的辛勞！）



「浸中」與「青中」校長彼此勉勵

電子教學



中文科同事專注聽講



英文科同事學習新平台



數學科同事專業交流



科學科同事留心講解



人文學科同事感謝友校無私分享



商科同事討論學習新模式



視藝科同事知識交流



體育科同事會後開心合照



電腦科同事樂於分享教學心得

學與教

關注事項回顧及展望

郭善新副校長

回顧

1. 在課室更新了硬件，設置了 Apple TV、電腦移動架及更新音響設備。因應網上授課，添置三十部 IPAD，以支援學生及同事的需要。各項設備能支援同事電子教學，效果不錯。
2. 在推行電子教學上，學校安排了不同形式的交流及工作坊，以提升同事在電子教學的能力及信心。另一方面，學校安排各科目組別作電子教學分享，以營造氣氛及互相支援，亦漸見成效。
3. 大部份同事已使用不同apps及平台，進行電子教學，以提升學生學習興趣、鞏固學科知識及掌握技巧、提升自學等。
4. 在初中課程，引入STEAM元素。學生利用設計思維，設計智能裝置，如：嬰兒智能恆溫器、智能藥箱、學生專心上課裝置等，結合學生學科知識及創意。

展望

1. 深化電子教學模式，以提升同事使用電子教學的次數及不同類型的軟件及平台。
2. 建立科本電子教學策略，針對學科情景，提升教學效能。
3. STEAM LAB 接近竣工，為學生提供更完善的學習環境。將來初中科目會滲入更多STEAM元素，以裝備學生的科技知識。學校亦安排不同教學、活動及比賽以提升學生的興趣。

輔導組

PEER NET為中一同學策劃及推行活動，讓中一同學順利適應全新的學習生活，建立朋輩關係，使他們投入浸中生活。PEER NET在付出中經歷滿足，從分享中立己立人。



PEER NET 嘉許禮



PEER NET 訓練——齊心協力，砌出“ABLMCC”字樣



皮革製作



遠足



學生的用心創作



光繪燈座



PEER NET 在午間舉辦的攤位活動



中一特訓——彼此合作



「與你同行」大自然郊享團



「與你同行」大自然郊享團——農耕體驗



「與你同行」大自然郊享團——拓染

生涯規劃組

第一年疫情發生時，很多生涯規劃活動需取消，而今年度無論學校或負責提供服務的機構，都能利用短片及網上形式進行活動，並能在網上活動中加入互動元素，令各級的活動不但能按計劃進行，且有意想不到的結果。

此外，為照顧不同家長的需要，學校安排了實體及網上同步直播的家長晚會，工作量雖明顯增多，但同時令更多學生受惠，我們感到非常欣慰。

最後要感謝所有負責老師及機構，花了很多心思重新設計活動，令活動得以順利進行，學生可以受惠。



中五生涯規劃活動



中五生涯規劃活動——工作體驗



中三生涯規劃活動



中三生涯規劃活動——學生互相分享



中四生涯規劃活動（話劇）

德育及公民教育

義工小組與鄭傍卿護理安老院合作，由「老有所為」活動計劃贊助，舉辦了「香「戲」散發耆情味」活動。學生與患有認知障礙的長者一起參加攪枕製作、香囊製作等工作坊，並製作月曆，內裡有認知障礙的資訊。及後派發利東村街坊，讓坊眾對認知障礙有更深入的了解。

另外，義工小組幹事每月為生日之星預備小禮物，並每月舉辦一次點唱活動，讓師生互相祝福。



與認知障礙長者一起派月曆



出隊前大合照



預備 6-7 月份生日禮物



送給畢業生的禮物，心意卡由義工小組幹事設計

潛水隊

本校於2015年至今培養了近100位合資格的潛水員同學，並於2018年成立「浸中潛水隊」，同年4月帶隊到菲律賓外潛，每年帶學生參與本港珊瑚普查及海底、海岸清潔運動。另更於前年開始舉辦潛水攝影班，令學生大開眼界。



水運會

第二十二屆水運會——我們成功了！

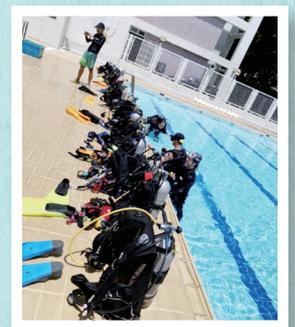
原訂六月十一日的水運會，因天氣關係延期至同月十八日舉行。在天公造美下，比賽順利進行。當最後一項比賽完成後，各人真是如釋重負！一個多月來努力籌備，總算沒有白費。

兩年多的疫情使熱鬧的校園沉寂下來，難得有此機會讓同學一展身手。當日出席比賽的同學約有二十位，也因為人數不足的關係而取消了社際獎項，心感遺憾。在三十分鐘的比賽中，他們需要完成兩項比賽。在現時缺乏運動的情況下，體能上實是一種挑戰，但同學們的表現卻令人鼓舞。

同學們比賽時拍打出的水花、游泳時的姿態和完成比賽後展現的笑容，讓我們感到驕傲。我們成功了！浸中人，期待著你們下一次的參與。



潛水隊在浸中泳池努力練習



潛水隊乘船出海大展身手，學以致用



比賽同學準備出發



黃家厚校長與工作人員比賽前留影

中文科——微型小說創作比賽

初級組冠軍

溫暖

中二甲徐瑤

一塊巧克力被切碎，放入沸騰牛奶中，再入一些糖，一杯熱巧克力就做好了。

在一個貧窮家庭中，一位母親手攪着熱巧克力，假裝喝了一口，然後把杯子遞給她的孩子，孩子也假裝喝了一口，然後把它遞給妹妹。最後那杯熱巧克力原封不動地被送回那位母親的手中。

高級組冠軍

一些窩心的舉動

中五丁梁洛恩

一個晴天的日子，突然下了大雨，很多人都沒有帶雨傘。一位年輕男子撐着雨傘快要到家，途中看見一個女人正在冒著大雨跑，他便把傘遞給女人，女人十分感謝他。女人走到家的時候，看到兩個小孩在等雨停，女人便把男人給的雨傘轉讓給兩個小孩。兩個小孩回到家把傘放到陽台，年輕男子看到今天給別人的傘又回到家中。原來兩位小孩是年輕男子的弟弟妹妹。

English Panel

My Sharing on Life under the Impact of COVID

2C Amy Cheung Lok Yi

Hi, everyone! I am Amy Cheung from 2C. I would like to talk about our life under the impact of COVID 19. Under the shadow of COVID 19, our society has undergone many changes. Everyone needs to follow the law of quarantine. We need to wear a mask when going to school or to work. Also, we must have at least two injections. Otherwise, we can't eat at restaurants or fast food shops. What's more, many people lost their jobs and have been unemployed for months. They find new jobs with difficulties. Even worse, many people died of COVID 19 and it makes everyone panic of this pandemic. We live in fear every day.

It was a bad luck that my mum and my brother got infected during the Special Holiday in April 2022. During that time, I felt scared and worried. Luckily, they recovered very soon and didn't die of COVID 19. I then realized that health and family were the most important things in life.

Due to COVID 19, we needed to use Teams to have online lessons from January to April. The advantage of online learning was that we could wake up later in the morning and had more energy for the lessons. Furthermore, we could save money on transportation. However, the disadvantage was that we were not so focused while the teachers are teaching during the online lessons. Some students might use the mobile phone to chat with friends or play games. Actually, some students were not serious in learning. Besides, it was very tiring to look at the screen all day and it is bad to our eye-sight. Personally, I prefer classroom teaching to online learning because I can chat with my classmates in recess. Now, I have been back to school and I enjoy seeing teachers and classmates in class. I think online learning can never replace classroom teaching.

In short, I have learned a lot from the challenge of COVID 19. I understand that life is precious. We shouldn't take little things for granted. I find it is a wonderful thing to be around with friends and family. Don't you think so?

Happy to be back to school! Yeah!

二零二二年 第十五期

情弦



香港仔浸信會呂明才書院文集



情弦



「第一」專訪：學生互勉



1A 區庭禧

我的讀書心得是把溫習的內容分開數天溫習，每天溫一點，在放學後複習當天學過的內容。對於要背誦的內容，可以一邊抄寫，一邊朗讀，讓溫習時更有效率。如要背誦的內容太多，可分段背，背完後再把剛才的內容重溫。

2A 張鎮韜

中國著名畫家李苦禪曾經說過「鳥欲高飛先振翅，人求上進先讀書。」的確，讀書使人上進、見識更廣博，免於成為井底蛙。我認為讀書最重要的是找到自己的方法和動力，有些人會寫下筆記，有些人會大聲朗讀，只要令自己容易理解，便是最好的方法。此外，每個人都應該尋找自己讀書的動力，如：訂立長遠目標，以幫助自己在讀書這條漫漫長路堅持下去。



3A 林凱軒

讀「書」，要注重你是否對其有濃厚的興趣，切勿「看過便算」，多去理解及思考，依自己的角度來學習，而非硬啃課文，死記公式，那或許能讓你這次學年考試取得不錯的分數。否則，當一次又一次的小測、小考、大考滾滾而來時，只會令你不斷受苦。請記住這世上哪有那麼多天才，無非就是多花一點功夫罷了。



4B 劉俊昇

我認為如果想提升成績，先要有持之以恆的意志，不能只是「三分鐘熱度」。每天把當日所學的內容重溫一次，慢慢累積知識，才能進步。另外，認真溫習測考範圍中的內容，才能取得理想的成績，而不能只估計範圍中可能會考的內容，而只溫習其中的一小部份。



5A 馮芷婷

對我而言，適當的休息非常重要，因為壓力太大會影響讀書的心態，令人失去學習的動力，而適當的休息可以讓自己放鬆，調整心態走更遠的路，為文憑試作更好的準備。



畢業生高舉「畢業熊」，開展人生新一頁。

因疫情關係，校友會回歸日取消了，為免影響校友會的運作，故於2022年2月12日舉行了網上校友會換屆會議，過程順利，名單如下：

校友會會長 卓偉賢

已畢業了好一段日子，回想與好友畢業後隨即加入校友會成為委員的片段仍歷歷在目。由擔任校友會委員再接任成為校友會會長，以及出任第一屆法團校董會校友校董一職，每次會議及籌備活動的過程都令我獲益良多。

校友會每年都會舉辦不同活動，於大大小小的活動中，可以跟不同年齡、行業、背景的校友交流，真是很難得的機會和體驗。

校友會最重要的角色是成為學校與校友之間的橋樑，既可傳遞學校的最新資訊給校友，又可代表校友向學校反映意見。每次重返校園參與活動都令我重拾在學時期的種種回憶。

最後，期望大家能踴躍加入校友會，在往後的校友會重聚日中聚首一堂，閒話家常。

校友會幹事 廖嘉強

在香港大學利瑪竇宿舍飯堂邊吃早餐邊寫稿，想起一年前的自己，跟各位中六畢業師弟師妹一樣，剛剛完成文憑試，不禁百感交集，浮想聯翩。

相信各位中六畢業生在閱讀此文時已完成考試。隨即而來的是更大的考驗，完成文憑試到放榜期間，你可能會感到迷惘，小則選擇院校科目、大則人生方向，去年的我也經歷過。但別擔心，這些迷惘對你將來的人生有重大意義。趁著這段時期，休息玩樂之餘，好好規劃自己的將來，並多接觸不同的人、事、物，增廣見聞。

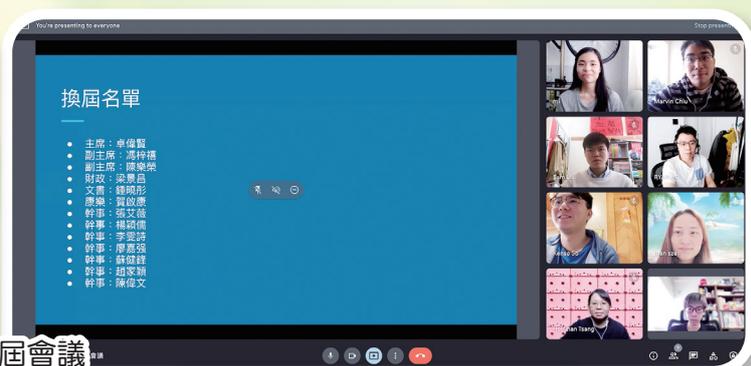
參與校友會事務便是其中一個增加閱歷的好方法。年初有幸獲校友會邀請成為幹事，實屬榮幸。正所謂「取諸浸中，用諸浸中。」身為去年度何崇銓大學獎學金的得獎者之一，當然義不容辭，答應協助處理校友會的相關事務。

在校友會就任的這半年，讓我有機會討論和舉行各種與校友相關的活動，例如：畢業典禮和校友回歸日等。這使我不禁回想起在中學時期的吉光片羽，重新燃點起火花。更重要的是，參與校友會事務，讓我有機會跟經驗豐富的學兄學姊學習，實在是難能可貴的經歷。

期望在不久的將來，能在校友會幹事會或校友活動中見到更多新的面孔，彼此交流，互相勉勵。

2021-22香港仔浸信會呂明才書院 校友會幹事名單

主席	卓偉賢
副主席	馮梓禧、陳樂榮
財政	梁景昌
文書	鍾曉彤
康樂	賀啟康
幹事	張艾薇、楊穎儒、李雯詩、 蘇健鋒、趙家穎、陳偉文、 廖嘉強、陳澤霖、鄭焯豐



網上換屆會議

校董會

眾校董出席第47屆畢業典禮暨校慶崇拜，與主禮嘉賓丘頌云名譽會長在典禮前暢談交流，並一齊見證應屆中六學生畢業和頒發獎項，勉勵畢業生前程錦繡！

新任家長校董陳霞妮女士和馮詠文女士已於二零零二年三月五日接任，而辦學團體校董何思慧女士於二零零二年六月一日請辭。謹此向何校董及上一任兩位家長校董黎淑霞女士和陳碧芬女士致意，感謝她們多年來對浸中的貢獻！

中六甲班



中六乙班



中六丙班



中六丁班



中六戊班



校董於畢業典禮前留影

家教會

第二十五屆家長教師會為使家長更了解青少年的心態及改善親子溝通，於本年度曾舉辦「成長性思維——三歲定八十」講座和「講孩子向你說話」親子溝通工作坊。



「講孩子向你說話」親子溝通工作坊——分享環節



講者用心分享



「成長性思維——三歲定八十」講座嘉賓留影

校外獲獎

【校外獲獎名單2021-2022】

組別	獎項及名單	獎項
義工小組	明愛莫張瑞勤社區中心「Flare義工活動設計比賽2021」	
	最佳義工海報設計 3A彭昕 3C王愷嵐 5B張海 6A梁思晴	冠軍
	3A魏子淇 4A鄺瑞曦 4A林信行 4A馮思珩 4A吳紫瑩 4B董詠儀 4D張鈞陶 5A梁睿曙 6A梁思婷	亞軍 季軍
	最傑出作品 3A彭昕 3C王愷嵐 5B張海 6A梁思晴 3A魏子淇 4A鄺瑞曦 4A林信行 4A馮思珩 4A吳紫瑩	亞軍 亞軍
學習支援小組	啟動「腦潛能」聯校挑戰比賽	
	3A甄慧琳 3D林冠良 3B郭明晞 4C陳誠傑 4C黃廷彥	全場總亞軍
	啟動「腦潛能」聯校挑戰比賽—速疊杯 3B郭明晞	亞軍
Speech Society	73th Hong Kong Schools Speech Festival— Solo Verse Speaking (Non-open)	亞軍
	2B Chang Kwok Yiu Dorothy	1st runner-up



協康會啟動「腦潛能」聯校挑戰賽

我校於協康會舉辦的啟動「腦潛能」聯校挑戰賽中獲得全場總亞軍。獲獎的同學包括：3A 甄慧琳、3D 林冠良、4C 陳誠傑、4C 黃廷彥、3B 郭明晞。

另外，3B 郭明晞更於「速疊杯」項目中獲得個人亞軍。



獎學金名單

香港仔浸信會呂明才書院 2021-22年度中六獎學金得主名單

獎項	獲獎學生
賴慰庭校長獎學金（中六年班品學兼優）	6A 樊彥廷 6A 蘇柏源
馮蔡淑勤紀念獎學金（高中人文學科成績優異）	6A 蘇柏源
何崇銓紀念獎學金（數學成績優異）	6A 張一鳴
余道生紀念獎學金（高中中文成績優良）	6A 張一鳴
黃維蕾紀念獎學金（高中視覺藝術科／旅遊與款待科成績優異）	（視覺藝術科） 6B 曾凱琳 （旅遊與款待科） 6A 蔡子淇
呂吳慧霞紀念獎學金（高中中史科成績優異）	6A 梁思婷
展能運動獎學金（體育科／運動成績優異）	6B 包懿德 6D 邱景祺
黎黃帶好紀念獎學金（高中科學科成績優異）	6A 郭澤鋒
呂元駒先生紀念獎學金（中六級數理科科目表現優異）	6A 郭澤鋒 6B 邵銘祈
何崇銓大學獎學金	2020-21年度： 6A 鄭焯豐 6A 陳澤霖 6A 廖嘉強

獲頒香港島及南區傑出學生名單

2021年香港島傑出學生選舉（高中組）	6B 陳立禮
2021年香港島傑出學生選舉（初中組）	3B 彭玟嫻
「2021年南區優秀青年嘉許計劃」 南區優秀青年獎	3A 蔡伊媛 3A 魏翠然 3B 彭玟嫻 6A 郭澤鋒 6A 張一鳴 6B 陳立禮



同工消息：

- 吳柏嫦老師盡心服務浸中27年，對學生關懷備至，循循善誘，於本學年榮休。
- 陳愛珍老師熱心服務浸中36年，大力推廣課外閱讀，讓學生增廣見聞，於本學年榮休。
- 黃鳳儀小姐緊守崗位25年，令老師學生安心暢泳，亦於本學年榮休。
- 沈山君老師、何富昌老師、麥家斌老師、林美芳老師、劉海瑤老師離職，感謝他們盡心盡力教導學生，令學生在「愛」裡成長。願天父保守各人的一切，平安喜樂。



吳柏嫦老師在教員室留倩影



麥家斌老師——地理人
探索世界



陳愛珍老師——
浸中圖書館館長



劉海瑤老師的寫意生活



林美芳老師和浸中管弦樂團



何富昌老師——享受生活



沈山君老師在揮春
大會即席揮毫

同工喜訊：



社工丁嘉倩結婚照



譚詠欣老師的小兒子

- 社工丁嘉倩小姐於2021年12月22日新婚之喜，祝願他們開展幸福的家庭生活。

- 譚詠欣老師於2022年6月1日順利誕下小兒子，願天父保守他們一家生活美滿，小王子健康成長。

編者的話

得著智慧的，愛惜生命，
保守聰明的，必得好處。

箴言19:8

編委會名單

黃家厚校長
李文靜老師
曾愷珊老師
林嘉賢小姐