

香港仔浸信會呂明才書院

Aberdeen Baptist Lui Ming Choi College



學校通訊

地址：香港鴨脷洲利東邨道十八號

電話：2552 6875

傳真：2518 0302

電郵：info@ablmcc.edu.hk

網址：http://www.ablmcc.edu.hk

NEWSLETTER
2022-23 年 (第二期)

校長的話

歸來了！精彩豐富的校園生活

黃家厚校長

「歸來了！精彩豐富的校園生活。」我心中歡呼。

疫情令平常不過的校園生活停擺了……如今已漸漸走向正軌。

自07-08學年開始，即使疫情期間仍維持每年一度舉行全方位學習週（OLE Week），今年也不例外，活動已於3月29日至4月4日順利完成。一如過往，是次活動動員全校老師、社工、教學助理聯同校外不同機構帶領全校學生，突破正規課堂時間表的限制，分級進行不同的主題學習，令學生大開眼界！雖然本學年全級中五學生未能完全復常地「走出香港」，但老師們已緊貼著疫後的復常步伐，成功籌辦了兩個本地和兩個海外學習團，供他們參與。在本地體驗團中的法式和泰式烹飪時，同學無分彼此、各按所長、充分協作。他們全無怨言地去分工合作，有的切肉、有的烹調、有的洗滌，不會爭奪或拒絕擔當任何工序，齊心成全美（味）事！

另外，全級中四同學則學習理財和認識非物質文化遺產。當中有近廿位老師、社工陪伴學生進行社區考察，儘管他們汗流浹背，也賣力地走訪大街小巷、商舖街市，完成定向活動。初中各級的活動也十分精彩，分別有團隊歷奇、中國皮影藝術、新興運動、人工智能（AI）和STEM等，同學均全情投入、樂在其中。

學界排球港島區冠軍賽亦於5月27日上演，逾百位同學自發地從四方八面走到香港仔體育館，席地而坐我方半場的場區外圍，支持男丙排球隊出戰！每逢雙方互換場區，逾百同學便井然有序地迅即轉換「座席」。賽前，校方沒有呼籲同學一起出席觀賽，但是學生會以透過在不同的學生網絡平台分享，吸引逾百名的同學觀賽。場上、場外的浸中人均士氣高昂、聲勢浩大！縱使球隊有落後和失誤的時候，但同學間只有提醒和激勵，而不是指責和灰心！場上的，繼續奮力作賽；場邊的，叫喊鼓勵聲不絕！浸中的校園生活多姿多彩，每次周會時段的各級、各班活動均百花齊放，有出外參觀、體驗；也有到校的工作坊；有講座、話劇，也有競賽、手作體驗；令同學獲益良多，愉快學習。

浸中舉辦的活動多不勝數，同學有很多機會參與其中。不過，我們樂在其中的同時，也要學會珍惜每次學習的機會，熱情投入過後，更要學會反思！籌辦活動者和教練的解說（debriefing）對我們尤為重要，但卻往往被我們輕視。當刻我們可能仍在回味活動／比賽的歷程，我們會拼盡無悔、全情投入；但賽果是喜或悲，或許又會令我們錯過了是次檢視自身強弱的良機！

浸中PeerNet組長（輔導領袖生）的培訓一直強調4F的反思（Facts, Feelings, Findings, Future）。每次活動時，我們除了回想活動的經歷（Facts）和感受（Feelings）外，更可問問自己：「我學會了甚麼？我有甚麼仍需努力去改進呢？」（Findings）即使答案找到了，我們又會否有動力、毅力去推動自己繼續進步呢？（Future）浸中同學之間的融洽、和諧、良善、信任正是我們可以一起茁壯成長的肥沃土壤；我們更要抓緊每個機會，從不同的體驗活動中豐富內涵、樂於創新、認真反思、突破限制、盡心盡力求進步！

在電子教學方面，同事們已運用不同教學工具，如Mindmup、VR寫作和香港教育城網上試題學習平台，以提升學生的學習動機及教學效能。老師已在6月的培訓日中分享電子教學經驗，互相學習。

STEAM教育方面，已使用STEAM活動室進行教學及活動，當中有利用人工智能技術，以辨認訪客是否有佩戴口罩。另外，以智慧校園為題，讓學生製作智能裝置，以解決校園問題。

學校十分關注中三學生升中四面對選科時的壓力，生涯規劃組安排班主任課、高中學生分享、選科晚會及攤位，讓學生了解自己的能力及特性，以及各選修科課程內容及公開試的要求，以提供足夠的資訊讓學生在選科時作參考。他們可在期中試後，微調選科次序。這些活動均有助減輕學生所面對的壓力。

針對成績不理想的學生，在期中試及統測二後，學校分別安排不同科目基礎班予初中及高中生，有助同學改進成績，亦已漸見成效。

2月科技教育的重點視學及3月進行中一自行收生面試，亦順利完成。3月的學科頒獎禮，邀請了校友梁景昌先生，與學生分享職場的工作經驗及科技發展（ChatGPT）應用，並以「堅持、信心、機會」勉勵同學。

22-23 教師培訓 (II)

何王麗芸副校長



本校在下學年老師培訓中，進行了「正向教育工作坊」。愛群道浸信會社會服務處的社工，跟老師重溫正向教育重要的元素，如成長型思維（Growth mindset）、正向語言：如何運用正向回應、達至有效溝通（Responsive Classroom），以增強老師在教導學生時的心態，從而建立正向校園。

每年學校安排融合教育的培訓，讓老師多了解及幫助不同學習需要的學生。本年校本心理學家韓姑娘向老師講解有讀寫障礙的同學在學習上的難處及在功課、測考上如何給予適切的調適。

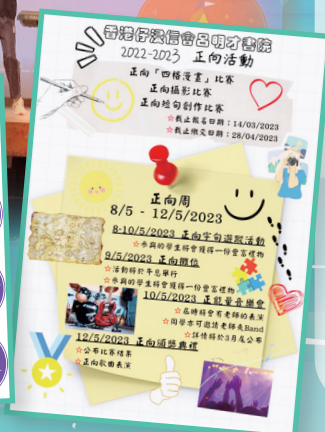


22-23 正向教育 (II)

本年度下學期，正向教育活動逐步展開，包括正向四格漫畫、攝影比賽及正向短句創作比賽。在五月的「正向周」中，同學及老師都熱烈地參與「正能量音樂會及攤位遊戲」。



午膳時，師生一起參與攤位活動，大家打成一片、樂也融融！在正能量音樂會中，老師與同學合唱正面及勵志歌曲、互相合作，令全場氣氛熱烈。同學在各項比賽中都施展渾身解數，展現他們對正向概念的演繹，得獎同學在正向頒獎禮中，分享正向句子、相片及四格漫畫的創作心得，鼓勵參與同學積極面對人生，大家都享受其中。



小學數學邀請賽

為促進社區內數學學習的發展及加強與各小學之間的聯繫與合作，數學科於二零二三年五月六日舉辦第十五屆中西南區小學數學邀請賽。感謝陳傳威老師的統籌和各老師的配合，是次比賽得以順利完成。本屆邀請賽共有12間小學派出20支隊伍參加，人數達117人。各項得獎名單臚列如下：

甲：個人賽

獎項	學生姓名	校名	領隊老師
冠軍	陳承澤	聖保羅書院小學	Chen Po Hong
亞軍	黃志賢	聖伯多祿天主教小學	蔡諾瑤老師
亞軍	羅俊然	海怡實血小學	吳嘉瑤老師
季軍	呂文軒	聖公會田灣始南小學	歐陽玉詠老師
季軍	張乘陽	聖保羅書院小學	Chen Po Hong
季軍	劉冰佑	聖公會田灣始南小學	歐陽玉詠老師

乙：團體賽

獎項	學生姓名		校名	領隊老師
冠軍	劉冰佑	張海進	聖公會田灣始南小學	歐陽玉詠老師
	謝健舜	呂文軒		
	莫傲言	張樂賢		
亞軍	朱智軒	林卓言	聖保羅書院小學	Chen Po Hong
	麥展弘	張乘陽		
	陳承澤	張嘉謙		
亞軍	陳昕嶠	柳彥西	聖保羅書院小學	Chen Po Hong
	羅信哲	袁熙城		
	李家揚	吳凱烽		
季軍	張揚	梁子力	香港南區官立小學	李少瑩老師
	張俊熙	陳朗耀		
	陳正珩	劉芷均		
季軍	唐東妍	李納之	海怡實血小學	吳嘉瑤老師
	吳家樂	余竣勳		
	陳柏熹	羅俊然		
季軍	李卓恆	陳思情	聖伯多祿天主教小學	蔡諾瑤老師
	黃志賢	梁子俊		
	譚偉聰	陳敏妮		

丙：積極參與獎（以往曾經參加5屆或以上）：華富邨實血小學

小學挑戰盃

本屆「小學挑戰盃」三人籃球賽有5間小學參與，共派出7支隊伍。而羽毛球比賽則有5間小學參與，共派出8支隊伍。小健兒們表現積極，努力爭取優異成績，令人可喜！



女子三人籃球比賽 冠軍 聖公會田灣始南小學



女子羽毛球比賽 冠軍 海怡實血小學



男子羽毛球比賽 冠軍 聖保羅書院小學



男子三人籃球比賽 冠軍 聖公會置富始南小學

校園參觀

本年度學校邀請區內友好小學的家長參觀校園。本校老師及同學介紹不同的特別室，如：家政室、美術室、多媒體學習室、英語室及班房等，令友校學生及家長可以近距離接觸我校設施，讓同學了解浸中的各項活動及體驗校園生活。



多媒體學習室



中三同學講解



英語活動



參觀家政室



合團探訪
關懷鄰舍，團契同學帶著基督的愛上門探望邨內獨居長者

宗教部

哈利路亞！我們讚美 神的恩典豐豐足足與浸中的師生同在，願 神得著我們的尊崇和讚美；又願浸中成為祢所喜悅的福音禾場，讓我們同心傳揚祢的名，將各人在基督裡完完全全地引到神 面前。



早禱會
同心禱告，每天早上先來到神面前靈修和禱告交托



福音足球
康體鍛煉，訓練球技也學習團隊精神，彼此欣賞



聖誕崇拜佈佳音
普天同慶，同頌救主耶穌降生

輔導組

「與你同行」是輔導組其中一個重點工作，透過PeerNet與中一學生結伴，進行不同活動，以建立朋輩關係，讓中一生順利適應新環境之餘，並能以組長的服務作為楷模。

此外，輔導組在各級舉辦性教育工作坊，讓學生掌握正確的性知識，以及適應在成長中的生理及心理轉變。

本年度參與由香港仔坊會舉辦的「勇闖高峰」學生培育計劃，讓學生建立積極與健康的人生觀。



2022南區「勇闖高峰」學生培育計劃



與你同行：參觀清新地有機悠閒莊園



與你同行：參觀大棠有機生態園



與你同行：層層疊大挑戰



性教育工作坊



與你同行：製作拇指琴



與你同行：齊齊玩「妙不可言」紙牌遊戲

生涯規劃

一如以往，本校自學生中一時便安排生涯規劃活動，但由於中一級及中二級的課程比較集中在個人成長中，所以在上課期間能安排生涯規劃活動的時數較少。本校則利用試後活動時間，加強學生生涯規劃的意識。由於選科的關係，本校安排了不同生涯規劃課予中三的學生，協助他們選取合適的科目，例如：選科攤位及高中同學分享（類似大學的諮詢日），同學可以直接與科任老師及高中同學對話，了解各科的課程內容。由於社會開始復常，高中生涯規劃活動可以實體進行，並且外出參觀，令活動更多元化。

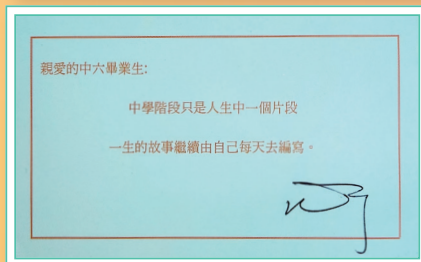
今年各大型活動及工作體驗亦逐漸恢復，讓同學參與，例如：由同學負責中三家長晚會及到幼稚園體驗一星期，讓同學有更多發揮及嘗試。

2024年是第一屆核心科目優化後的中學文憑試，大學及大專收生計算方法亦有改變，對生涯規劃老師來說是一項挑戰。老師們已做好各種預備，以面對來年的新挑戰。

德育及公民教育

中六畢業禮物

義工小組學生設計畢業卡，並以畢業熊作為禮物，向中六學生送上祝福。



聯校義工活動

義工小組聯合聖保羅書院、聖士提反女子中學、聖類斯中學舉行聯校義工活動，名為 FLARE 23，服務長者。



中國文化活動

公益少年團幹事及會員與長者一起學習中國傳統剪紙、書法、中國繩結製作，加深學生對中國文化的了解，並透過服務，向長者推廣中國文化。



中國結



剪紙



書法



全方位學習週

其他學習經歷統籌組成立十六周年，一直朝著「讓學生走出課室，開闊眼界」的目標進發。本學年（2022-23年度）「全方位學習周」在全球社會漸趨復常的情況下，為中一至中五級學生籌辦及設計不同主題的校內及校外學習活動，當中中五級學生更難得有機會離港到外地考察及交流，既擴闊學生視野，亦豐富他們的學習經歷。

中一級 自我挑戰

為培育學生之自信心及提升其抗逆力，本校與基督少年軍合作，於馬灣活動中心為中一級學生舉辦為期兩日的歷奇訓練活動。



中一學生心聲

1A 李俊文：

這次的歷奇訓練日，令我認識到不同的品格優勢及價值觀、團隊精神和溝通技巧等，只要好好利用，日後就能得心應手。最後，每個人都有屬於自己的品格優勢，只要慢慢發掘就能顯現出來。

1C 徐樂恩：

在這兩天的活動中，我學到在團隊中可以幫助有需要的同學，學到如何鼓勵別人，從而令到別人有信心做下去。我很開心有這個機會學到團隊精神的重要性。

中二學生心聲

2A 黃樂怡：

在這個活動，令我發揮到「對美麗和場景欣賞」這個品格優勢，在製作皮影的時候，大家能發揮藝術天分。我很感謝各位的皮影師傅，他們耐心地為我們詳細講解。經過這次活動，增加了我對皮影的興趣，希望日後能有機會看到真正的皮影戲。

2C 鍾焯臨：

我認為芬蘭木柱這項活動，需要我們謹慎思考；因為每一步都可能會影響到下一次的投擲，凡稍為疏忽一次投擲機會，都足以令結果扭轉。然後活動進行時也有存在的危險，一不小心可能會受傷，所以教練叮囑我們要注意自己和同學們的位置防止發生意外。在這次活動中我們有很多討論的時候，也可以提升我們的思考能力。

中二級 體育及藝術體驗

為提升學生對體育及藝術的認知，開闊眼界，本校與香港合球總會、中華基督教青年會、樂歷新興運動協會及黃暉木偶皮影有限公司等不同機構合作，為中二級學生舉辦為期兩日的「體育藝術體驗之旅」，讓中二級學生能參與及體驗合球、手棉球、芬蘭木柱活動及皮影戲紙偶製作等不同活動。



中三級 STEM教育

推動STEM教育是配合全球的教育趨勢，以裝備學生應對社會及全球因急速的經濟、科學及科技發展所帶來的轉變和挑戰。為提升中三級學生對STEM教育的認識，本校與尊科數碼教育服務有限公司及工程思教育服務有限公司合作，為中三級學生舉辦為期兩日的「micro:bit英國模型火箭車比賽」及AI人工智能學習課程，讓學生學習如何運用STEM的知識及理論。



中三學生心聲

3A 沙倩華：

在今天的火箭車比賽中，雖然沒有獲得任何獎項，但我非常享受同學間互相合作的過程，雖然最後成績不如理想，但我們沒有後悔所做的決定，因為我們對自己有信心，有堅持自己認為是恰當的東西。

3B 賀柏權

在這天的活動中，我和我的拍檔一起完成一架人工智能驅動的車子和模組。在活動中我們有深刻的體會，一架車子彷彿拉近彼此的距離，不只局限於團隊的精神和合作；而是取得共同的成果，並一起分享喜悅。而且，在拼砌的過程中，難免有點不順，但我非常欣賞我的拍檔對車子的這份着緊和認真。

中四學生心聲

4B 黃雅詩：

通過這幾天的活動，令我們可以更深入地了解非物質文化遺產的意義和價值，因為這些是人類文化的重要組成部份，代表了我們的價值觀，信仰系統，習俗和傳統，因此我們可以促進文化交流和理解，增進人類文化的共同發展。所以要好好保護非物質文化遺產。

此外，理財活動令我明白到金錢得來不易，應衡量是否用得適合。我亦開始學會理財，把零用錢的其中一部份儲蓄起來，再把這一筆錢使用得恰當，好好管理自己的財務。

4A 魏翠然：

經過非遺活動後，令我更認同需要保護這些文化產物，讓他們不致消失。為了達到這個目的，需集眾人之力，才能有效地保護非物質文化遺產。在理財活動二次模擬人生當中，我明白到為自己的人生作出規劃是很重要，尤其在學業方面。在二次人生中，我作為爸爸的角色只有中五畢業的學歷，因此尋求工作時的選擇有很多限制，工資很低，令人絕望。因此，我更明白努力學習的重要性，因為這能為你未來帶來更安穩的人生。

中四級 創新創業



為讓中四級學生在邁向社會前打好理財概念的基礎，及認識及珍視非物質文化遺產此等文化瑰寶，本校與家福會及長春社合作，為中四級學生舉辦為期三日的「理財 × 非遺」活動。



中五級 放眼世界

在全球社會逐步復常的情況下，本著讓學生「拓闊視野，放眼世界」，培育他們成為世界公民的宗旨，闊別四年後，本組再次為中五級學生舉辦兩個外遊團，又設計了體驗不同國家文化的本地體驗活動。

菲律賓潛水團學生心聲

5C 蕭君豪

是次活動令我印象最深刻的是菲律賓海底世界，真令我大飽眼福。今次是我第一次潛水，也是我第一次探索海底世界。透過潛水活動，讓我知道這世界的奇妙，在深海中各種各樣的魚兒和珊瑚，有的像木桶，有的像樹幹，造型非常獨特。



5B 吳皓烽

水底的景色令我非常驚訝，四周遍佈珊瑚、形成水底的酒吧、還有深不見底的海溝，令我體驗到人類在大自然中的渺小；還有，在短短的沙灘清潔中，我們能清理出8大袋垃圾，令我明白到人類隨意丟棄垃圾對大自然的嚴重破壞。

5B 楊欣翠

首先很感恩老師給予我們機會到這個台灣鄉村部落了解當地文化。在當中，我了解到採草藥的過程、部落的歌謠，以及當地的舞蹈等。這個旅程沒有留下遺憾，不但有很多得著，也從中增進了與同學間的友誼。



台灣義工團



5A 黃俊彥

在修建步道的過程中，最深刻的一定是第三日的行程。當天我們需要在一個陡峭的位置開出一條可供車行的通道，但是那條通道滿佈石頭，石頭之大更加無法單憑一人之力移開。於是，在數位同學、領隊和媽媽的協力下，我們成功將一塊大石頭移開。過程雖然十分吃力，但透過眾人之力最終完成，這種經歷令我十分深刻，讓我明白到團隊合作的重要性。

「當去左法國」本地活動

5A 李奇光

這次活動，讓我發揮團隊的合作精神。透過今次的活動（例如煮飯、法式滾球），讓我明白到「獨行俠」，不是每一次也成功的。透過與組員一起完成任務，滿足感比自己獨立完成更大。團隊合作可以運用不同組員的專長，有效分工和協調，提高工作效率。



「當去左泰國」本地活動



5A 盧子健

在藤球活動中，雖然身心都感到疲累，但我很享受整個過程。這種苦中作樂的心態可以在日常生活中應用。畢竟日常生活中一定有「苦」，尤其是我們正準備面對DSE，與其被「苦」打倒，倒不如樂在其中，將「苦」轉為促進自己成長的「食糧」。

5A 關翠婷

經過兩天的「當去左法國旅行團」，令我獲益良多，也成為了美好的回憶。在整個活動中，我發揮了「小心、謹慎、審慎」的品格優勢。在烹調時，我耐心地聆聽老師的每一個步驟，在實踐之前我會再三問自己步驟是否正確，當遇上不清楚的地方我會馬上發問。在整個活動中，我發掘了一些以往未發現到的品格優勢，例如：幽默感。我會把看到的趣事與同學分享，逗得他們哈哈大笑。

5E 吳珉朗

我印象最深刻的是學會了藤球（這項從未接觸過的運動），甚至可跟他人進行對打比賽，過程十分有趣。而另一個令我最難忘的時刻是能夠在短時間內學會泰拳的不同招式和技巧，以自我防衛。而在烹飪活動中，組員間能夠互相配合，一起烹飪泰式美食，品嚐美味的泰國特色食物，也讓我十分難忘。

50周年校慶

預告

2024-2025年度，浸中將迎來金禧。為迎接這個重要的時刻，浸中的老師和同學已開始密鑼緊鼓地籌備，務求舉辦一個盛大歡騰的聚會，讓大眾齊心慶賀感恩，見證浸中踏入50周年。

浸中50周年的主題為「五十盛載 延展其才」——「浸中50年來盛載了各式各樣的人、事、物，今延續歷年建立的成果，開展下一個里程碑。」隨著各項慶祝活動的開展，由黃校長領導的50周年校慶籌委會已經成立。而首個慶祝的活動就是「五十周年校慶LOGO設計比賽」，比賽分別設有學生組和公開組，讓校董、校長、老師、家長、學生、校友，以致大眾都有份參與是次慶典。而其他的慶祝活動將陸續舉行，期望透過所附的照片，讓大家率先感受歡欣雀躍的氣氛。



50周年Logo設計比賽宣傳啟動禮



宣傳小組宣佈50周年校慶活動正式開始



50周年校慶籌委會合照

50周年校慶籌委會

(後排左起：曾愷珊老師、呂頌恩老師、鄭潔萍老師、馮琪茵老師、呂佩盈老師、黃詠芝老師、譚詠欣老師)

(前排左起：朱兆良老師、葉文祖老師、黃家厚校長、郭善新副校長、陳傳威老師、郭偉業老師)

水運會

在疫情舒緩下本年度第二十三屆水運會於五月二十日舉行，雖然人數較過往為少，但比賽氣氛卻比過往更熱烈。當日天氣十分適合進行游泳比賽，經過各社運動員的努力，最終路德社奪得本屆總冠軍。



友誼第一



一觸即發



第二十三屆水運會總冠軍——路德社

午間活動

中文學會

每年中文學會都會舉辦各式各樣的活動，讓同學了解更多中國文化的知識及提升他們對中國語文的興趣。透過不同的遊戲、活動和比賽，令同學認識中國的獨有文化。

2月的元宵節活動，同學一邊猜燈謎，一邊吃湯圓，感受古時元宵燈會的情況。3月和5月的中文演講比賽，同學就著所選的題目發表個人見解，表現自信。而4月的中文攤位遊戲，同學透過不同的小遊戲認識中國博大精深的文化，寓學習予娛樂，獲益良多。



中文演講比賽（高級組）得獎者：冠軍（4B 黃雅詩）、亞軍（4D 郭明瑜）、季軍（4D 梁悅爾）



中文攤位遊戲獎品豐富



猜燈謎的盛況



湯圓火速售罄



同學配對古今文字



齊來認識「廣東俗語」

水晶膠工作坊

自然科學學會於3月13日午膳舉辦水晶膠製作活動，短短半小時內便有40多位同學參與，期望來年再舉辦有趣的活動讓大家參加。

深受同學喜愛的水晶膠製成品



水晶膠製成品圖片

物理實驗示範

中五物理組同學於三月八日午間文娛活動，在禮堂透過遊戲形式讓同學理解物理原理。場內共設五個遊戲攤位，分別為「空氣砲」（原理：波義耳定律）、「空中浮杯」（原理：伯努利原理）、「輕功球上飄」（原理：壓強與面積的關係）、「慣性雜技」（原理：牛頓運動第一定律）、「面部擋菠蘿」（原理：能量守恆定律）。

負責同學於活動兩星期前開始籌備及測試，以找出理想的方式引導同學參與遊戲，當日亦能順利讓參與同學體驗物理的趣味，寓學習於娛樂。



「空氣砲」



「輕功球上飄」



「面部擋菠蘿」

BAFS 創企活動

本校企業、會計與財務概論科（BAFS）舉辦創企活動的目的有三，包括：運用企業管理及會計知識於真實生活、發揮課程內所學習的「企業家精神」和讓學生學習與人合作、解決難題的技能。

創企活動是為期2天的午間活動，每4位學生組成一個企業，分別擔當不同的工作，包括：行政總裁、營運經理、市場營銷經理、財務經理。每組最多投入160元資金開創企業，他們需要訂定營運規則、想辦法增加場地人流、拍賣攤位、宣傳等。

創企活動圓滿結束，同學非常投入，有攤位能於第二天轉虧為盈。其中一個攤位盈利最高，但按其投資金額計算回報，則未能勝出此活動，令同學更掌握會計比率中的「運用資金報酬率」的意義。同學身體力行，籌組公司，令他們更投入於學習中。

「運動知多一點點」

本校向來著重培養學生的身體和心靈健康，故健康校園學會於午間活動時舉辦「運動知多一點點」活動，讓學生明白和了解如何建立良好的生活習慣。



同學細閱各項運動小知識



健康校園學會幹事與黃校長活動完成後合照



同學努力完成一分鐘跳繩挑戰



同學回答攤位遊戲問題

回收多面「睇」

中一同學：

「紙包盒是用紙做，當然拋進廢紙回收箱啦！」

地保會同學：

「你留意一下，紙包盒有一層鋁、塑膠，不是百分百是紙，所以要拋進綠在區區的回收箱內。」

同學透過4月19日回收多面「睇」的攤位活動，開心多面「睇」回收廢物，認識那些廢物可回收。

考考你，以下哪項可在綠在區區的回收箱內？（答案請見頁底。）

光管、陶瓷飯碗、充電池、木材、光碟、發泡膠、膠拖鞋，紙巾



回收多面睇

歷史專題展覽

歷史學會於學校禮堂舉行以抗日戰爭與日佔香港為主題的大型專題展覽。希望透過大型展板、紀錄片播放、圖書展覽及攤位遊戲等活動培養學生的國民身份認同，讓學生反思戰爭造成的禍害，明白國家安全確實得來不易，同學有責任為國家安全出一分力。



場內外皆放有大型壁報供師生閱覽



學生到禮堂閱覽壁報並完成小冊子和攤位問答遊戲。

初中歷史問答比賽

事隔數年的初中歷史問答比賽於5月重新舉辦。為擴寬同學對歷史的認識，比賽範圍不局限於課本知識，更包括課本以外的歷史知識，學生獲益良多。



台下觀眾緊張萬分



比賽盛況

敬師宴

睽違數年的敬師宴於三月重新舉辦，當天共有十六班的師生聚首一堂，共享午餐。活動期間，有學生為大家表演，對老師獻上感謝。



合唱小組表演《凡星》一歌

學生會活動

敬師宴

睽違數年的敬師宴於三月重新舉辦，當天共有十六班的師生聚首一堂，共享午餐。活動期間，有學生為大家表演，對老師獻上感謝。



合唱小組表演《凡星》一歌

歌唱比賽

去年12月，音樂學會聯同學生會及正向教育小組舉辦歌唱比賽，讓同學在音樂上發揮，大展所長。是次比賽分初賽及決賽，並邀請曾傲棠先生（Arvin）作表演嘉賓。



學生自製名牌支持參賽隊伍

表演嘉賓曾傲棠先生 (Arvin)

Party-game

學生會於5月6日順利舉辦浸中Party-game，是次活動分為三個部分：水球大戰、Running-man以及燒烤聚餐，各人投入，氣氛熾熱。



同學們以水球為初夏帶來的炎熱降溫



同學自備「私家」魚和肉串燒，使人垂涎三尺



Running-man極度考驗參與者的反應和體力



決賽參賽隊伍



觀眾揮手欣賞初賽節目

初中組冠軍

〈有情〉

中三乙 胡曉瞳

午膳的時候，一個穿著樸素的小男孩，轉頭看看左邊的同學的午餐盒，發現裏面裝著一份誘人的三文治和一串提子；往後一看，後面的同學的午餐後裝著兩卷精美的壽司，右邊的同學午餐盒裝著一盒牛奶和美味的通心粉。小男孩看著周圍同學食得津津有味，低頭看看自己有些破舊的午餐盒並打開，裏面空空如也，小男孩顯得已經習以為常，他歎了口氣，用著自己的「空氣叉子」裝模作樣吃了幾口，就轉身跑了出去。

小男孩來到飲水機前，還顧四周發現沒有人，就趴在飲水機前拚命喝水，似乎想用水灌飽自己的肚子。路過的老師提著剛買的午餐，淡然地看了他一眼便離開了。當小男孩回到班上，發現大部分的同學已經吃飽並在嬉戲打鬧，似乎沒有在乎他是否存在。他回到座位，發現多了個袋子，他本想將午餐盒收回書包，卻又發現盒子好像重了些少；他打開一看，看到一串提子、一卷壽司、一盒牛奶和一些美味的食物。他抬頭看了看同學，同學們默契對視了一眼，又繼續嬉戲。小男孩又好奇地打開袋子，發現是經過飲水機前的那位老師留下的午餐，小男孩感動地抹了下眼淚，而那位老師一臉微笑地從他班房門口離開，深藏不露。

高中組冠軍

〈少年與傘〉

中六甲 方婧兒

我和他一路走著，頭頂的雨聲逐漸變得稀落起來，空氣也乾燥了不少。夏蟬肆意鳴叫，簡短的一聲告別後，我望著他的背影遠去。一陣清風吹過，我的心是一份難以抑制的悸動。或許，我是心動了嗎？對一個陌生的少年心動！

我捏了捏手裏的傘，不斷地回味著我和他的初遇——突如其來的大雨，手足無措的我，少年不經意地路過，微笑著遞來的雨傘……「一起走？」我倆不約而同地說。這一切是那麽自然而然的發生了，就好像，是一場命中注定的邂逅。期待下次若能再見，除了把雨傘還給人家，還能再做些什麼呢？

又是一個下雨天，我撐著他給我的傘，如往常般走在回家的路上。雨越大，我模糊的視線裏突然闖入了那個身影。又是他，果然是他！我站在路邊，看著他向一位被雨淋濕的女孩遞去一把傘。「一起走？」他們望著對方說。

啊……原來他的溫情，從不只屬於我一個人！

Miss Chan Y. Y.

The English Panel organized Aberdeen Tour on 28th April, 2023, with the aim of providing opportunities for our students to communicate with English speakers in English through providing free guided tours to them.

Before the event, fifteen Form 5 students were trained to be English-speaking tour guides. During Aberdeen Tour, foreign visitors from all walks of life gladly joined our event. Not only did our students do an excellent job in introducing the history of Aberdeen to the visitors while taking a relaxing sampan ride, but they also shared their knowledge about the local culture with them while visiting Tin Hau Temple and Aberdeen Public Square.

The event benefited both the visitors and our students. The visitors were greatly impressed with our students' enthusiasm and friendliness. It was great knowing more about the local culture and the life of Hong Kong teenagers. On the other hand, the student guides were also delighted by the valuable experience. They became more relaxed and confident in speaking English when exchanging ideas and views with the foreign visitors. Definitely, our students treasured the invaluable opportunity for an authentic language exchange. The positive and encouraging feedback from both the visitors and our student guides is undoubtedly a proof of the value of this learning activity.



We are having a great time with the foreign visitors.

中文科微型小說獲獎

初中組

獎項	班別學號	姓名	題目
冠軍	三乙	胡曉瞳	有情
亞軍	三乙	賀柏樞	不一樣的聖誕卡
季軍	二乙	王子灝	關心

高中組

獎項	班別學號	姓名	題目
冠軍	六甲	方婧兒	少年與傘
亞軍	四乙	蔡伊媛	情
季軍	四丙	楊浩宏	友情



Let's introduce Chinese culture to our guests!



Taking a photo in front of Tai Pak Floating Restaurant



We are ready for the sampan ride!

2022-23 學生心得

1A 李俊文

我認為考好成績的關鍵，是在於事前準備及擁有一顆堅毅的心。在上課前先備課及在網上搜尋課題的資料，讓自己更容易融入課堂中。上課時，我們不應伏在桌子上，要專心聆聽及寫筆記，讓我們更容易掌握課文大意。第二，要有一顆堅毅的心，不要輕言放棄，結果有時可能會不如理想，但我們不應放棄，即時檢討不足之處，訂定下一次的目標！



2A 譚芯浚

很多人都在為學習而感到焦慮，大部份同學都是因自制力不足或專注力不足，而導致成績下滑。而我的解決方法就是到自修室溫習，把手機關掉或在溫習時播放一些輕聲柔和的音樂，都有助提升專注力和學習效率。



3A 霍子康

首先我認為需要先訂立一個目標，試問你們心中是否有一個目標呢？如果有，請努力向目標進發。如果沒有，可以嘗試建立，並努力做到最好。其次就是不要死記硬背資料，可把歷史、中史當作故事，讀上來自然就不會那麼複雜。最重要是不要有壓力，應盡量放鬆自己。學習是為了能夠於日後運用知識，所以愉快學習最重要。



4A 魏翠然

對我來說，讀書最著重的就是理解。比起用死記硬背的方法將考核內容背進腦袋，我會更想透徹地了解那些文字中的含義，不會容許自己硬將一些不清楚或不理解的概念背進腦袋。這樣一來，那些內容在被理解後，能更易牢記，讀書也不見得是一件苦事。



5A 鄺瑞曦

我認為讀書最重要的是心態。相信大家都對「心態決定境界」這句說話耳熟能詳，心態往往決定一個人的方向，儼如一塊路牌指引著你。所以，請相信自己，你也可以的，人的潛力是無窮的。只要踏出第一步，才可以一步一步達到自己想要的方向。不過，我們總會有迷失的時候，這情況定必不陌生。若是這樣的話，不妨停下腳步，用心聆聽一下自己內心，了解自己的想法，可能你會找到路牌的影子。

另外，訂立目標亦是十分重要的。例如：某同學喜愛花式足球，每天花數小時練習，最終他成功練成不少高難度花式。因為他有了目標，便可以向著標竿直跑，使他能夠堅持下去。但是，最重要的還是了解自己的目標，保持良好的心態，不要忘記自己的初心。





校友回歸日

校友回歸日已於2023年2月11日圓滿舉行，當天場面熱鬧，笑聲滿載，老師、校友均盡興而歸。當天有接近八十人出席，出席人數可算是創近幾年的新高。期望下一次的聚會，能見到更多校友回來相聚吧！



老師校友聚首一堂



校友攜同下一代認識母校



昔日四社社員



校友幹事落力幫忙



校友看回昔日的照片，百感交雜

第二十六屆家教會主席的話

家長陳霞妮

很榮幸能加入香港仔浸信會呂明才書院的家長教師會，亦很高興兒子能夠在浸中這個充滿愛的基督教學校成長。

自兒子中一時，我已加入家教會；中二時，更擔當家長校董的工作，從中了解學校的運作。校長老師都很用心，學校投放很多資源在學生身上，我覺得在浸中讀書的學生真是很幸福！

學校除了對學生照顧有加外，也很重視家長，例如：提供了一個園圃給家長種植，讓家長可以分享種植的成果。家長義工們又可參與興趣班、義工聚會、家長講座、親子工作坊、親子旅行等。服務方面，家長又舉辦水果日、家長也敬師、美食義賣、舊書義賣等。家校合作的精神表露無遺。

在這個大家庭，家長彼此支持、互相鼓勵、分享經驗、交流心得，真是很感恩！再次衷心感謝各位家教會委員無私的付出和奉獻，各位家長義工的幫忙，校長的支持和各位家教會的老師們的努力。感謝主！有這個美好的團隊。

家教會是家長與學校溝通的橋樑，希望各位家長在往後的日子都可以一同參與各項活動，反映意見，為學生爭取不同的權益，讓學校建立更美好的學習。



「黑暗中對話——與導盲犬有約」活動



家長與學生體驗「跑在黑暗」活動

校外獲獎

泰國國際數學競賽總決賽

泰國國際數學競賽是現時唯一與泰國政府旅遊局合辦的國際奧數競賽，TIMO是由數學奧林匹克競賽融合於泰國旅遊之中，由泰國數學學會主辦，為全球首個為所有參賽者提供賽前模擬試的數學奧林匹克競賽。

本校有多位學生參加TIMO初賽，他們均獲取佳績。初中組得獎者有1B 劉敏禧、2A 陳柏堯、2B 黃詠皓、3A 林梓曄；而高中組得獎者有6A 梁啟鋒、5A 黃柏喬、5A 盧子健。



2022TIMO初賽初中得獎學生合照



2022TIMO初賽高中得獎學生合照

當中有3位學生晉身TIMO總決賽，成績彪炳，分別為6A 梁啟鋒（金獎：首8%之參賽者）、5A 黃柏喬（銅獎）、5A 盧子健（銅獎）。



6A 梁啟鋒榮獲TIMO總決賽金獎



5A 黃柏喬榮獲TIMO總決賽銅獎



5A 盧子健榮獲TIMO總決賽銅獎

粵港澳大灣區數學競賽總決賽 2023（大灣賽區）

本校有多位學生於大灣盃預選和選拔賽得獎，分別是1B 冼文迪、1B 劉敏禧、2A 陳柏堯、5A 黃柏喬、5A 盧子健和6A 梁啟鋒。



2023大灣盃預選和選拔賽得獎學生

而本校5A 盧子健更於粵港澳大灣區數學競賽總決賽2023（大灣賽區）獲得三等獎，真是可喜可賀！



粵港澳大灣區數學競賽總決賽2023（大灣賽區）得獎者

「卓越今天，成就將來」（Pursuing Excellence and Beyond）青少年領袖獎勵計劃 2023

5A 鄺瑞曦和5A 馮思珩於「卓越今天，成就將來」青少年領袖獎勵計劃中分別獲得了傑出學生和優秀學生。

香港國際編程競賽（HKICO）

本校有三位同學參加香港國際編程競賽（HKICO）初賽獲得銀獎，他們能夠晉身總決賽，名單包括：4A 彭玟嫻、4B 黎雨美、4C 溫鎬滄。



香港國際編程競賽（HKICO）初賽得獎學生合照

機甲大師青少年挑戰賽

本校同學首次參加機甲大師青少年挑戰賽，在153間參賽的學校中，獲得了優秀青少年工程師獎項和分組賽殿軍，而優秀青少年工程師獎只有10間學校獲得。

參賽學生包括：
5B 何景羲、5C 劉睿言、
5D 張俊浩、5D 江柏樂、
6A 梁啟鋒、6B 李俊賢、
6B 張子鍇、6C 梁湛然。



機甲大師青少年挑戰賽得獎學生合照

香港學界體育聯會中學校際排球第二組（港島）男子丙組

本校男子丙組排球隊於學界比賽獲得亞軍，他們全都鬥志高昂，身手非凡！隊員包括：1B 王子楷、2A 馮子熙、2A 馮俊禹、2B 周樂晞、2B 陸煒承、2B 布浩林、2B 莫兆樑、2B 王子灝、2B 游卓楠、2C 梁子樂、2D 陳顯樂、2D 馮柏然、2D 黃迪峰。

香港學界體育聯會中學校際排球第二組（港島）男子團體

本校男子排球隊獲得（第二組）團體冠軍，成績非凡。隊員包括：1B 王子楷、2A 馮子熙、2A 馮俊禹、2B 周樂晞、2B 陸煒承、2B 布浩林、2B 莫兆樑、2B 王子灝、2B 游卓楠、2C 梁子樂、2D 陳顯樂、2D 馮柏然、2D 黃迪峰、3A 關朗喬、3A 梁皓熙、3C 陳衍澍、3C 莫嘉進、3D 張栢熙、4A 朱俊宇、4A 林銘滔、4B 張茂林、4C 鄧朗希、5B 張家添、5B 吳皓烽、5D 勞梓聰、6A 郭宏毅、6C 何栢峰、6D 劉浚煒、6E 黎君言。

數學獎項

本校1B 劉敏禧在華夏盃晉級賽獲得三等獎。

香港仔浸信會呂明才書院 2022-23 年度獎學金得主 (中六)

賴慰庭校長獎學金 (中六年班品學兼優)

6A 梁啟鋒、6B 張子鏜

何崇鏞紀念獎學金 (數學成績優異)

6B 張子鏜

余道生紀念獎學金 (高中中文成績優良)

6A 冼逸瑤

黃維蕃紀念獎學金 (高中視覺藝術科 / 旅遊與款待科成績優異)

6B 梁靖宜 (視覺藝術科) 6A 冼逸瑤 (旅遊與款待科)

呂吳慧霞紀念獎學金 (高中中史科成績優異)

6A 吳鎧桐

展能運動獎學金 (體育科 / 運動成績優異)

6A 李卓琪、6C 何栢峰

黎黃帶好紀念獎學金 (高中科學科成績優異)

6A 譚兆隆

呂元駒先生紀念獎學金
(中六級數理科目表現優異)

6A 譚兆隆、6B 張子鏜

浸中地理人獎學金 (中六級地理科成績優異)

6A 冼逸瑤

2023《憲法》和《基本法》 全港校際問答比賽

本校獲得2023《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽十八區優秀學校。

香港學界體育聯會中學校際游泳第三組 (港島) 男子甲組 50 米蛙泳

3B 莫梓軒於男子甲組 50米蛙泳獲得銅獎。

跳繩強心網上跳繩比賽 (二重跳、單車步、前雙腳跳)

4B 呂頌雯於跳繩比賽獲得優異獎。

利東 35 週年香、浸、李、嘉氣 槍實用射擊四校聯賽

2A 鄭浩邦於氣槍射擊比賽 (初級組) 獲得亞軍，而2D 陸梓軒則獲得傑出表現。

同工消息



何王麗芸副校長盡心服務浸中31年，對學生關懷備至，循循善誘，於本學年榮休，願天父保守她往後的生活平安喜樂。

何王麗芸副校長與同學於水運會歡樂相聚

馬惠芝老師用心服務浸中25年，大力推廣生涯規劃活動，讓學生建構未來，於本學年榮休。

馬惠芝老師 (右) 與同事好友於教員室開心合照



同工喜訊



社工林珮琪姑娘於2023年1月8日新婚之喜，祝願他們開展幸福的家庭生活。

張晞耘老師於2023年2月1日榮升第二任媽媽，願天父保守小兒子健康快樂成長。



校董會消息

1. 歡迎新任校友校董蘇健鋒先生加入校董會，接替已請辭的梁景昌校友校董。
2. 感謝校友關堅良博士擔任本校第48屆畢業典禮之主禮嘉賓，並於典禮中勉勵學弟學妹。

編者的話

流淚撒種的，必歡呼收割。(詩篇126:5)

編委會名單

黃家厚校長
李文靜老師
曾愷珊老師
林嘉賢小姐