

## 美滿婚姻課程2024



全球超過127個國家中  
已有高達100萬對夫婦  
體驗過的課程

《美滿婚姻課程》是一個為期七堂的系列，務求幫助夫婦完善他們的關係並建立一段穩固的婚姻。課程內容包括：加強連接、溝通的藝術、解決衝突、寬恕的力量、家庭的影響、美好性生活和愛在行動中。

### 每次課堂會是怎樣的？



#### 共進餐點

每一次，夫婦二人將會一起進餐。先讓大家有機會放鬆心情，在觀看主題影片前先閒常交流。這樣也會幫助營造約會氣氛。

#### 觀看影片



主題影片大約長45分鐘，影片中間會有討論時間。每集影片將會透過真實經驗分享、專家觀點及相關教導來探索不同主題。

#### 二人對話



提供一個空間，讓夫婦二人有一個安全及親密的對話交流，是每一次課堂的必需品。這個元素將會讓夫婦能夠在課堂中開展毫無保留及真誠的對話。

**日期：**5月4日開始

**時間：**下午1:30 - 2:15 (午膳)  
2:15 - 4:15 (短片及分享)

**地點：**學校302室

**導師：**王麗芸 (前副校長)

**名額：**10對家長夫婦

**費用：**全免

#### 上課日期及主題

- 4/5 第一課：加強連接
- 18/5 第二課：溝通的藝術
- 25/5 第三課：解決衝突
- 1/6 第四課：寬恕的力量
- 8/6 第五課：家庭的影響
- 15/6 第六課：美好性生活
- 13/7 第七課：愛在行動中

**羅女士：**互動……改善夫婦之間溝通，延伸親子之間關係，建立和諧家庭！

**劉女士：**上過這課程後，我有信心與丈夫「白頭到老」。

**張先生：**上過這課程後，才發現我一生最大的成就是娶了我太太為妻！

#### 歷屆學員 親身經驗與分享

**何女士：**課程叫我重新重視與丈夫「單獨」相處的時間，叫我們重溫昔日拍拖時的浪漫、甜蜜！

**李先生：**培養共同興趣，共同話題。以家庭為中心，互相效力。讓愛火重燃。最深刻是學會了「委身」兩個字，也感謝太太的付出與辛勞！

**鄭女士：**透過「夫婦約會時間」，讓我倆從新重視夫婦二人獨處的重要，盡力安排時間與對方約會，也聚焦在我們之間的感情上。課程中有一課是「示愛方式」，更加讓我倆了解到，用對方喜歡的方式去表達愛意，不單事半功倍，更會有意想不到的效果。總而言之，「美滿婚姻課程」一定會令你有意想不到的收穫。

**\*不要遲疑，請盡快報名\***

截止報名日期：4月13日

如欲查詢，請致電 25526875 與鄭少芳事工助理聯絡 或填妥回條交 貴子弟轉交鄭少芳事工助理