

敬啟者：

2023/24 年度試後活動 黑龍江歷史文化及自然保育探索之旅 家長及學生備忘

為增加學生對黑龍江省及中俄邊境地區的認識，本校其他學習經歷統籌組將聯同中國歷史科、歷史科及歷史學會合辦為期十日的「黑龍江歷史文化及自然保育探索之旅」。有關活動的基本資料、注意事項及活動備忘等資料，現詳列如下：

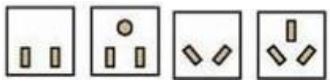
(一) 基本資料

活動名稱	黑龍江歷史文化及自然保育探索之旅		
活動地點	中國黑龍江省		
住宿安排	詳見載列於本備忘第四部份的「行程概要」		
出發日期	2024 年 6 月 26 日 (星期三)	返港日期	2024 年 7 月 5 日 (星期五)
集合時間	6 月 26 日 中午 12 時 45 分	解散時間	詳見載列於本備忘第七部份的「抵港後解散安排」
集合地點	學校新翼兩天操場 (由學校乘坐免費旅遊巴前往香港國際機場)	解散地點	
去程航班資料	東方航空 (香港經上海往哈爾濱) MU504 15:55/19:00 香港往上海 MU5619 20:50/23:55 上海往哈爾濱	回程航班資料	東方航空 (哈爾濱經上海往香港) MU5616 11:55/14:50 哈爾濱往上海 MU725 21:00/23:45 上海往香港
團員數目	46 人 (學生 40 人、老師 4 人、香港領隊及當地導遊各 1 人)		
隨團老師	李榮基老師、李冬怡老師、盧汝坤老師及葉麗華老師		
緊急聯絡人	校務處	+852 2552 6875	
	活動負責老師－李冬怡老師	+852 3903 0054 (WhatsApp)	
	香港領隊－伍佳勸先生	+852 9325 3108	
	承辦機構 (星辰旅遊)－盧家樂先生 【星期一至五 09:00 至 18:00 (公眾假期除外)】	+852 3850 7228 +852 9365 1498 (非辦公時間)	
	香港入境事務處境外港人求助熱線	+852 1868	
團費	初中學生：港幣 \$9,460 (標準) / 港幣 \$7,460 (半津) / 港幣 \$4,860 (全津或綜援) 高中學生：港幣 \$9,110 (標準) / 港幣 \$7,110 (半津) / 港幣 \$4,360 (全津或綜援) 【原價為港幣 \$12,860，並已獲公帑資助部份費用。】		

(二) 注意事項

惡劣天氣安排	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 在任何天氣情況下，除接獲香港領隊、承辦機構職員或隨團老師通知外，學生須按照上述資料準時集合；家長可決定是否讓學生參加本團，惟已繳費用概不發還，並須繳付原由公帑資助的團費差額。 ➤ 請於當日早上查閱本校網頁或 Grwth AI 手機應用程式的最新消息。
請假事宜	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 學生如因身體不適而未能參加本團，必須於出發前致電李冬怡老師 (見上表) 辦理請假手續；事後亦必須出示有效醫生證明，否則當曠課論。(註：已繳費用概不發還，並須繳付原由公帑資助的團費差額。)
疾病記錄	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 學生如患有某些較嚴重的疾病 (如心臟病，哮喘或貧血等)，必須獲得家長同意及詳列各種疾病忌諱，方可隨團出發，並必須於行程期間攜帶所需的藥品。
聯絡	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 家長可於行程期間致電校務處 (見上表) 與學生聯絡。 ➤ 如遇緊急情況，可聯絡李冬怡老師或承辦機構 (見上表)。 ➤ 學生應隨身攜帶住宿酒店之地址及電話，及當地緊急電話號碼，以備不時之需。

(三) 活動備忘

行程期間	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 行程中須恪守校規、當地法律、接待機構及隨團老師的規則及指示參與活動。 ➤ 本團會以小組形式進行各項活動，避免單獨行動，並須學習彼此合作及照顧。 ➤ 須依時及全情投入活動，活動期間不得使用手提電話、收聽音樂或玩電子遊戲等。
服飾要求	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>由於出發當日上午為期終試對卷日，故須穿著整齊學校運動服（長褲）回校。</u> ➤ 衣著以舒適為主，建議穿著簡單輕便之日常便服，並以淺色為佳。 ➤ 活動時必須穿著運動鞋（必須完全包裹腳趾及腳跟）。 ➤ 不可穿背心或領口寬鬆的上衣，女生亦不可穿裙及緊身襪褲（Leggings）。
寄倉行李	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 每人限帶 1 件，重量不超過 20 公斤（約 44 磅）。 ➤ <u>切勿將貴重物品</u>（例如：旅遊證件、照相機等）存放於寄倉行李內，應<u>隨身攜帶</u>。 ➤ <u>所有鋰電池不得存放於寄倉行李內，必須存放於手提行李內，或隨身攜帶。</u>
手提行李	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 每人限帶 1 件，重量不超過 7 公斤（約 15 磅），體積不超過 56 × 36 × 23 厘米。 ➤ 手提行李內所有液體、凝膠及噴霧類物品，均須以容量不超過 100 毫升的容器分別盛載，以及必須放在一個容量不超過 1 公升並可重複密封的透明塑膠袋內，塑膠袋須完全封妥。 ➤ 在保安檢查站時，旅客應將裝有液體、凝膠及噴霧類物品容器的塑膠袋與其他手提行李分開，並另行交給保安人員檢查。每人只可攜帶一個裝有容器的塑膠袋。 ➤ 所有藥物及健康所需的特別食品，經查證後可獲豁免。
旅客清關須知	<p>必須遵守相關法律，嚴禁攜帶任何違禁品及危險品，例如：各種肉類、植物、蔬果、煙花、炮竹、受保護動物、盜版光碟、不良刊物等。詳情可瀏覽以下網頁：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 香港國際機場：https://www.hongkongairport.com/tc/passenger-guide/airport-security/ ➤ 哈爾濱太平國際機場：https://hljairport.com.cn/
其他與行李相關事宜	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 旅途中要注意自己隨身物品、錢包和行李，特別注意隨身證件有否遺失。 ➤ 行李必須要自行保管，切勿替陌生人攜帶任何物品過關，並提防途中被陌生人放入違禁品於行李內。 ➤ 請避免攜帶太多貴重財物，免招無謂損失。 ➤ 不得攜帶撲克牌及其他賭博工具、電子遊戲機，如發現攜帶未經許可的遊戲用品，則即時沒收並於學期完結後發還。
電壓	 <p>中國電壓為 220 伏特（220V），長扁插座蘇頭。 如有需要，請自行帶備轉接頭／變壓器／拖板。</p>
食物	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 團隊餐以當地菜式為主。由於各人口味迥異，如有需要，可自備乾糧。
貨幣	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 請預先於香港各地找換店或銀行兌換人民幣。 ➤ 為免阻礙全團進度，本團不會預留時間讓學生於機場或其他地方兌換貨幣。
電話／流動上網服務	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 如有需要，可預先在香港購買當地電話卡，或租用流動上網裝置（Wi-Fi 蛋）。 ➤ 為免阻礙全團進度，本團不會預留時間讓學生於機場或其他地方購買或租用。
住宿	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 須按編定的名單入住所屬房間，不得擅自更換房間，亦不可擅自離開酒店。 ➤ 如無必要，學生須於指定時間返回自己的房間。 ➤ 除獲隨團老師陪同外，任何時候均不得進入異性房間。 ➤ 請小心保管房間房卡／鑰匙，並保持公物清潔完整，如有損壞需自行照價賠償。 ➤ 退房前緊記帶走所有行李和個人物品。
其他事項	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 如於行程期間有身體不適，應立即告知隨團老師、領隊或導遊。 ➤ 為避免不必要之尷尬情況，請勿擅取各地餐廳、酒店房間物品。若要留為紀念，請直接查詢及購買。 ➤ 拍照時請顧及當地風俗，部份地方或景物涉及收費，請留意領隊及導遊的提示。

(四) 行程概要

第一天行程

- 由學校乘坐旅遊巴前往香港國際機場。
- 乘坐由香港前往哈爾濱太平國際機場（於上海浦東國際機場轉機）的航班。

膳食：	早餐 不適用	午餐 學生自費	晚餐 學生自費
住宿：	哈爾濱臻圖酒店（哈爾濱松北區文泰路 1298 號）【電話：+86 451 55577222】		

第二天行程

- 參訪哈爾濱市內歷史建築（聖索菲亞教堂廣場、史達林公園、百年中東鐵路橋及中央大街等）。
- 參訪哈爾濱伏爾加莊園。
- 參訪 731 細菌部隊遺址。

膳食：	早餐 酒店提供的膳食	午餐 當地餐廳	晚餐 當地餐廳
住宿：	哈爾濱臻圖酒店（哈爾濱松北區文泰路 1298 號）【電話：+86 451 55577222】		

第三天行程

- 乘坐由哈爾濱前往漠河古蓮機場的航班（南方航空 CZ6267 10:25/12:10）。
- 參訪松苑原始森林公園。
- 乘車前往漠河北極村。
- 晚上夜觀北極光。

膳食：	早餐 酒店提供的膳食	午餐 當地餐廳	晚餐 當地餐廳
住宿：	漠河北極山莊（漠河濱江大道）【電話：+86 457 2818888】		

第四天行程

- 參訪最北哨所、最北郵局、最北沙洲金雞之冠及中俄界碑。
- 參訪北極村觀光塔及乘船於中俄兩國界江，遠眺俄羅斯遠東村莊伊格納思依諾村。

膳食：	早餐 酒店提供的膳食	午餐 當地餐廳	晚餐 當地餐廳
住宿：	漠河峰悅之約酒店（漠河西林吉鎮潮林路 14 號）【電話：+86 457 2828888】		

第五天行程

- 參訪九曲十八彎。
- 乘車前往呼瑪（中途於塔河縣乘坐人力車觀光）。

膳食：	早餐 酒店提供的膳食	午餐 當地餐廳	晚餐 當地餐廳
住宿：	呼瑪如家驛居酒店（呼瑪長虹路與新風街交叉口）【電話：+86 457 3506888】		

第六天行程

- 乘車前往黑河及參訪黑河市景點（包括中俄兩國貨物的展銷中心及中俄民貿商業街）。

膳食：	早餐 酒店提供的膳食	午餐 當地餐廳	晚餐 當地餐廳
住宿：	黑河商貿大酒店（黑河愛輝區通江路 33 號）【電話：+86 456 6766666】		

第七天行程

- 參訪瓊瑋古城。
- 參訪五大連池風景區、老黑山火燒山景區（包乘坐電瓶車）（溫泊、北飲泉、龍門石寨風景區、五大連池世界地質公園博物館）。

膳食：	早餐 酒店提供的膳食	午餐 當地餐廳	晚餐 當地餐廳
住宿：	五大連池溫都水城國際酒店（五大連池迎賓路市政府對面）【電話：+86 456 6366666】		

第八天行程

- 乘車前往齊齊哈爾。
- 參訪齊齊哈爾紮龍自然保護區（丹頂鶴放飛、蘆葦海、望鶴樓）和齊齊哈爾和平廣場。

膳食：	早餐 酒店提供的膳食	午餐 當地餐廳	晚餐 當地餐廳
住宿：	齊齊哈爾安運假日酒店（齊齊哈爾龍沙區德龍路 25 號）【電話：+86 452 2659666】		

第九天行程

- 乘車前往大慶及參訪中國第一大油田：大慶油田（遠觀採油機及參訪中國最大的城中濕地自然保護區—龍鳳濕地）和愛國主義教育基地—大慶博物館。
- 乘車前往哈爾濱。

膳食：	早餐 酒店提供的膳食	午餐 當地餐廳	晚餐 當地餐廳
住宿：	哈爾濱臻圖酒店（哈爾濱松北區文泰路 1298 號）【電話：+86 451 55577222】		

第十天行程

- 乘坐由哈爾濱前往香港國際機場（於上海浦東國際機場轉機）的航班並自行解散。

膳食：	早餐 酒店提供的膳食	午餐 學生自費	晚餐 學生自費
-----	------------	---------	---------

備註：以上行程及安排會因應具體時間及實際情況作出調整，並以當地接待機構之最佳安排為準。

(五) 建議個人裝備

項目	名稱	數量	備註
基本物件	香港身份證	1	隨身攜帶並小心保管。
	旅遊證件（回鄉證）	1	
	學生證	1	
	行程小冊子（連緊急聯絡資料）	1	
	現金（港幣及人民幣）	適量	每 108 港元約可兌換 100 人民幣（只供參考）。
個人用品	手錶	1	
	替換衣服（包括內衣褲及襪子）	10	
	禦寒衣物（如外套）	1	具防風功能者更佳。
	睡衣	1	
	雨具（如雨傘及雨衣）	1	
	運動鞋	1	
	拖鞋	1	酒店未必免費提供故請自行帶備。
	沐浴露、洗髮水、護髮素及潔面用品	適量	
	牙刷及牙膏	適量	
	浴巾及面巾	適量	
	防曬用品（如太陽油及太陽帽／眼鏡）	適量	
	防蚊用品（如驅蚊噴霧及驅蚊貼）	適量	
	個人衛生用品（如紙巾、衛生巾及手帕）	適量	
	後備眼鏡或隱形眼鏡	適量	
指甲鉗或指甲銼	適量	不可存放於手提行李內。	
電子相關設備	手提電話、充電器、充電線及備用電池	1	電池不可存放於寄倉行李內；本團不會預留時間讓學生在當地購買或租用當地電話卡／流動上網裝置。
	流動上網裝置（Wi-Fi 蛋）／電話卡	1	
	相機（連記憶卡）／備用電池	1	
	電筒（連電池）	1	
	轉接頭／變壓器／拖板	1	酒店未必免費提供故請自行帶備。
其他物品	小背包	1	供攜帶隨身貴重物品用。
	水樽	1	可盛載熱水者更佳。
	電解質補充飲料或沖劑	適量	運動後可補充身體的電解質。
	個人藥物	適量	請註明藥物名稱、功效及使用方法。
	口罩、消毒紙巾及酒精搓手液	適量	
	嘔吐袋	適量	
	膠袋	適量	存放雜物或污衣物用（防水者更佳）。
	環保袋	適量	購物用。
	文具（筆、紙或簿）	適量	記錄筆記及完成學習日誌用。
	乾糧	適量	以備不時之需（如當地食物不合口味）。

(六) 學生回饋習作詳情

為鞏固學習成果，學生須於行程期間每日撰寫學習日誌，並於旅程完結後撰寫旅程感想，詳情如下：

甲部：旅程感想（每人一份，字數不少於 600 字及須加插相片，標點符號不計算在內。）

旅程感想須包括有以下 3 部份：

1. 你在旅程當中學到甚麼？以及有何得著？
2. 旅程當中有哪項活動令你留下最深刻的印象？
3. 你對整個旅程的感想。

功課格式要求：

1. 檔案類型為 Microsoft Word Document（即副檔名為 .docx）。
2. 頁面大小為 A4 尺寸，上、下、左、右邊界各為 2 公分（厘米）。
3. 字體大小為 12pt，字型為「新細明體」及「Times New Roman」，行距為「單行間距」（即 1.0）。

呈交方式及期限：

每人須各自將自己的旅程感想，於 2024 年 7 月 9 日（星期二）午夜 12 時前上傳至 Microsoft Teams 團隊「2024 黑龍江歷史文化及自然保育探索之旅」。

乙部：每日學習日誌（每人一份，字數不少於 150 字，標點符號不計算在內。）

每人須於第 2 至 9 晚，每晚午夜 12 時前登入 Microsoft Teams 團隊「2024 黑龍江歷史文化及自然保育探索之旅」呈交每日學習日誌。

丙部：問卷調查

除以上功課外，每人須於 2024 年 7 月 9 日（星期二）午夜 12 時前登入 Microsoft Teams 團隊「2024 黑龍江歷史文化及自然保育探索之旅」完成網上問卷調查。

(七) 抵港後解散安排

由於航空公司的航班及機位安排，本團的返港航班(東方航空 MU725)預計會於 2024 年 7 月 5 日 23:45 返抵香港，在抵港並完成入境及清關程序後，預計須於 2024 年 7 月 6 日 00:15 或更後時間方能安排解散，故此本校將安排 貴子弟乘坐由學校安排的免費旅遊車前往以下落客地點下車。

【請於隨附回條揀選下車地點】

落客站	落客地點	預計到達時間 (僅供參考，到站時間或受航班抵港時間影響而有所延誤。)
第一站	西環堅尼地城社區綜合大樓	01:00
第二站	華富(一)商場巴士站	01:15
第三站	田灣商場(鄰近田灣邨邨口)	01:25
第四站	香港仔(聖伯多祿堂巴士站)	01:30
第五站	利東商場(鄰近港鐵利東站 B 出口)	01:40
第六站	海怡東商場(鄰近港鐵海怡半島站 B 出口)	01:45
第七站	海怡西商場(海怡半島海韻閣巴士站)	01:50
第八站	鴨脷洲邨巴士總站外	01:55
第九站	鴨脷洲大街(鄰近金發大廈巴士站)	02:00

懇請督促 貴子弟於行程期間必須認真及積極參與各項活動。如對上述資料有任何查詢，請與李冬怡老師或李榮基老師聯絡。

此致
貴家長



香港仔浸信會呂明才書院謹啟

2024 年 6 月 20 日

2023/24 年度試後活動 黑龍江歷史文化及自然保育探索之旅 家長及學生備忘
回條

第一部份：家長及學生備忘

本人已接獲學校通告，知悉有關黑龍江歷史文化及自然保育探索之旅的各項安排。

第二部份：抵港後解散安排

本人知悉有關抵港航班及機位安排，並同意 敝子弟乘坐由學校安排的免費旅遊車於指定地點下車，下車地點如下：(請於適當空格內填劃 ✓ 號)

- 第一站 — 西環堅尼地城社區綜合大樓
- 第二站 — 華富(一)商場巴士站
- 第三站 — 田灣商場(鄰近田灣邨邨口)
- 第四站 — 香港仔(聖伯多祿堂巴士站)
- 第五站 — 利東商場(鄰近港鐵利東站 B 出口)
- 第六站 — 海怡東商場(鄰近港鐵海怡半島站 B 出口)
- 第七站 — 海怡西商場(海怡半島海韻閣巴士站)
- 第八站 — 鴨脷洲邨巴士總站外
- 第九站 — 鴨脷洲大街(鄰近金發大廈巴士站)

家長簽署：

學生姓名：

班別及學號

日期：
