

香港仔浸信會呂明才書院
2024-2025 年度 宗教部
邀請家長出席講座及成為「浸中守望者」

敬啟者：

首先，恭喜 貴子弟進入新的學習階段，這意味着 貴子弟將展開人生新一頁。新的學習階段同時也為家長帶來新挑戰。本校宗教教育委員會家長福音事工小組特為家長舉辦講座，邀請你們一起來跟講員交流。茲將講座內容羅列如下：

講題：如何幫助子女轉化壓力為動力及處理情緒

講員：甄鳳玲博士

講員介紹：甄鳳玲博士是香港仔浸信會義務署理堂主任，曾擔任香港理工大學、建道神學院講師及教授，專研心理輔導、婚姻及家庭治療，以及基督教教牧輔導等，現職伯特利神學院心理學博士課程主任。

日期：2024 年 9 月 21 日 (星期六)

時間：下午二時三十分至四時正

地點：本校禮堂

內容：在大部分人的印象裡，壓力對身體及學習有害，也有專家認為「壓力」是個雙面刃，將壓力轉化成動力，有效使自己增值進步。所以，當我們和子女遇上壓力時，不是逃避，而是應該學會與壓力「共處」！透過今次的講座，讓家長學會幫助子女轉化壓力為動力及處理情緒，使家長成為兒女的最佳夥伴。

對象：全校家長

深盼家長能抽空出席，透過講座，彼此學習、勉勵同行。如有查詢，可致電學校向郭善新副校長查詢。

另外，本校宗教部的「浸中守望者」已成立多年，是一群基督徒家長聯同老師一同為浸中守望，將子女與學校的需要交托 神的手中。若家長 閣下是基督徒，又願意為子女及學校的需要祈禱，我們會透過 WhatsApp 或電郵每月寄「守望者月訊」給你，盼望 閣下能在私禱/小組禱告中紀念浸中。如有查詢，可致電學校向宗教主任黃詠芝老師查詢。

以上的家長講座及「浸中守望者」的報名，將於 9 月初透過電子通告讓家長回覆報名，截止日期是 13/9 (五)，敬請留意!

此致

貴家長

香港仔浸信會呂明才書院
宗教部



二零二四年九月三日

覆條

本人得知**家長講座**及「**浸中守望者**」的內容，並將：

[請在相應方格內打✓]

1. 參與 **家長講座*** (人數: ____ 人)
 不參與

* 若參與講座，就講座主題，我想向講者提問(選擇性填寫)：

2. 願意成為 **浸中「守望者」**#
 不願意

#若願意成為**浸中「守望者」**，本人欲透過以下途徑收取「守望者月訊」代禱事項：

[請在相應方格內打✓]

WhatsApp：家長聯絡電話：_____ 或

電郵：家長電郵地址：_____

學生姓名：_____ () 班別：_____ 日期：_____

家長姓名：_____ 家長簽署：_____ 家長電話：_____