

試後活動將於 7 月 4 至 7 月 11 日舉行，請同學細閱內容，根據以下資料依時出席各項活動。

- 出勤：1. 所有同學必須按集合時間出席表一的全校/全級活動。
2. 若同學於同一天，所參與表二的小組活動(浸中工作體驗計劃除外)與所屬的表一全校/全級本活動出現時間衝突，則只需出席小組活動。若沒有出現時間衝突，則必須按時出席所有活動。
3. 若於試後活動期間遲到或需請假，須按日常手續辦理（請病假須附上醫生證明），並將手冊交回校務處，否則予以紀律處分。

服飾：校內活動---校服或體育服 校外活動---按活動導師的要求。

表一、全校/全級活動

集合日期	活動時間	活動名稱	出席活動對象	集合時間	集合地點
7 月 4 日	9:00-11:00	模擬社會體驗遊戲	中五級	9:00	賴慰庭校長廣場
	9:15-12:00	心累學，心裡學 - 陪你巡迴校園活動	F1A, F.1B, F.1C, F.1D, F.2C 及 F.2D	9:15	111A 室, 602 室
7 月 7 日	8:20-8:50 及第一個小息	收購中一至中三舊書	全校學生 (可自由參與)	---	103 室
	9:15-10:15	「國家發展知多少」講座	全校學生	9:00	賴慰庭校長廣場
	10:30-12:00	空手道 運動示範	中二級	10:30	602 室
	10:30-12:00	柔道 運動示範	F.4C, F.4D, F.4E	10:30	302 室
	10:30-12:30	拯溺 運動示範	中三級	10:30	111A 室
	10:30-12:30	滑浪風帆 運動示範	F.4A, F.4B	10:30	學校新翼雨天操場
	10:30-12:30	泰拳 運動示範	F.5A, F.5B	10:30	601 室
	10:30-12:30	泰拳 運動示範	F.5C, F.5D, F.5E	10:30	111B 室
	10:45-11:45	劍擊 運動示範	中一級	10:45	禮堂
7 月 8 日	13:10-16:15	學童保健	F.1A, F.2C	13:10	111A 室
	9:15-10:05	飛銅凡響	全校學生	9:00	賴慰庭校長廣場
	9:15-12:00	立志行動培訓	F2A, F.2B	9:15	111A 室
7 月 9 日	10:45-12:15	「完全變態」生命分享會	全校學生	10:45	賴慰庭校長廣場
	8:30-11:30	中四生涯規劃工作坊	中四級	8:30	禮堂
	9:15-12:00	立志行動培訓	F2A, F.2B	9:15	111A 室
7 月 10 日	13:30-16:30	賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃 2.0 -大繩挑戰日	中三級	13:30	禮堂
	10:00-12:30	中二生涯規劃工作坊	中二級	10:00	禮堂
7 月 11 日	8:30-11:30	中一生涯規劃活動	中一級	8:30	禮堂

表二、小組活動

以下活動是學會或小組負責老師於早前，向有關活動對象進行招募，參加活動的同學已交回活動回條給負責老師，各項活動詳情請參閱相關的活動通告。

集合日期	活動時間	活動名稱	集合時間	集合地點	解散地點	負責人
6 月 26 日	13:30-15:00	爵士舞班補課	13:20	學校	學校	陳妮娜老師
6 月 27 日	10:00-12:00	潛水獎學金---理論課	9:45	學校	學校	楊英偉老師
	14:00-16:00	潛水獎學金 浸中泳池課	13:45	學校泳池	學校泳池	楊英偉老師
6 月 27 日	13:30-15:00	爵士舞班補課	13:20	學校	學校	陳妮娜老師
7 月 2 日	13:30-15:00	爵士舞班補課	13:20	學校	學校	陳妮娜老師
7 月 3 日	7 月 3 日 12:45 至 7 月 8 日 約 23:10	水的希望 越南服務 學習團	12:45	學校新翼兩天 操場	香港國際機場 行李認領處	陳瀚燊老師 忻嘉樂老師
7 月 3 日	13:30-15:00	爵士舞班補課	13:20	學校	學校	陳妮娜老師
7 月 4 日	7 月 4 日 7:30 至 7 月 8 日 約 17:30	親親大熊貓四川五天 團	7:30	香港國際機場 一號客運大樓 離境大堂（L7 樓層）A 行段	香港國際機場 行李認領處	李冬怡老師
7 月 4 日	7:45-17:30	256 旅童軍 長洲挑 戰訓練日營（野外定 向及高空飛索）	7:45	中環 5 號碼頭	中環 5 號碼頭	王俊強老師 連嘉偉老師
7 月 4 日	8:00-17:00	學長隊訓練日營	8:00	學校新翼兩天 操場	學校	黎亮邦老師
7 月 4 日	8:30-17:00	聖約翰急救證書課程	8:30	302 室	學校	李巧祺老師
7 月 4 日	8:30-17:30	浸中工作體驗計劃	8:30	香港仔浸信會 白光幼稚園	香港仔浸信會 白光幼稚園	李冬怡老師 黃敏老師
7 月 4 日	9:00-12:00	泳樂無窮	9:00	本校泳池	本校泳池	楊英偉老師
7 月 4 日	10:00-12:00	想東想西	10:00	香港藝術館正 門	香港藝術館正 門	曾愷珊老師 陳健森老師
7 月 4 日	7 月 4 日 10:00 至 7 月 5 日 17:00	破地獄・上天堂?	10:00	202 室	學校	張晞耘老師 郭偉業老師
7 月 4 日	10:30-12:30	數學閱讀遊蹤	10:30	香港中央圖書 館正門	香港中央圖書 館	張晞耘老師
7 月 4 日	11:15- 13:15	參觀誠品香港銅鑼灣 店	11:15	銅鑼灣希慎廣 場八樓誠品入 口	銅鑼灣希慎廣 場八樓誠品入 口	陳港儀老師
7 月 4 日	13:30-15:00	爵士舞班補課	13:20	學校	學校	陳妮娜老師
7 月 4 日	14:15-16:15	羽毛球訓練日	14:15	禮堂	禮堂	譚婉媚老師
7 月 5 日	8:30-17:30	浸中工作體驗計劃	8:30	香港仔浸信會 白光幼稚園	香港仔浸信會 白光幼稚園	李冬怡老師 黃敏老師
7 月 6 日	9:00-16:00	潛水獎學金 深水泳池課	8:45	粉嶺浸會園	粉嶺浸會園	陳妮娜老師

7月7日	8:30-17:00	聖約翰急救證書課程	8:30	205 室	學校	李巧祺老師
7月7日	13:30-15:30	爵士舞班補課	13:20	學校	學校	陳妮娜老師
7月8日	8:30-17:00	聖約翰急救證書課程	8:30	302 室	學校	李巧祺老師
7月8日	13:30-15:30	爵士舞班補課	13:20	學校	學校	陳妮娜老師
7月8日	14:00-16:00	羽毛球訓練日	14:00	禮堂	禮堂	譚婉媚老師
7月8日	14:00-17:00	話劇工作坊	14:00	602B 室	602B 室	陳瑩瑩老師 馮琪茵老師 陳熙鏞先生
7月9日	8:30-17:00	聖約翰急救證書課程	8:30	302 室	學校	李巧祺老師
7月9日	8:30-17:30	浸中工作體驗計劃	8:30	香港仔浸信會 白光幼稚園	香港仔浸信會 白光幼稚園	李冬怡老師 黃敏老師
7月9日	10:30-12:30	尋找科學中的數學	10:30	香港科學館正門	香港科學館	張晞耘老師
7月9日	11:00-12:00	籃球營前準備	11:00	學校	學校	陳傳威老師
7月9日	7月9日 13:00 至 7月 11日 13:00	籃球營	13:00	學校	烏溪沙青年新村	陳傳威老師
7月9日	7月9日 13:45 至 7月 11日 14:30	PeerNet 訓練營	13:45	602 室	學校	呂頌恩老師
7月9日	7月9日 15:00 至 7月 10日 14:00	天文營	15:00	學校正門	學校正門	黎亮邦老師
7月10日	8:30-17:30	浸中工作體驗計劃	8:30	香港仔浸信會 白光幼稚園	香港仔浸信會 白光幼稚園	李冬怡老師 黃敏老師
7月10日	9:00-11:00	電競比賽	9:00	302 室	學校	郭傑翎老師
7月10日	9:30-11:30	乒乓球球同樂日	9:30	602A 室	602A 室	梅思勁老師
7月10日	9:30-12:00	女子排球訓練	9:30	學校	學校	葉玉嬋老師
7月10日	13:00-15:00	綠在灣仔回收環保站 參觀	12:45	「綠在灣仔」 環保回收站 灣 仔運盛街 6 號	「綠在灣仔」 環保回收站 灣 仔運盛街 6 號	李巧祺老師
7月10日	14:00-16:00	羽毛球訓練日	14:00	禮堂	禮堂	譚婉媚老師
7月11日	9:30-12:00	男子排球訓練	9:30	學校	學校	葉玉嬋老師
7月12日	9:00-16:00	出海訓練 1	8:30	西貢公眾碼頭	西貢公眾碼頭	陳傳威老師
7月13日	9:00-16:00	出海訓練 2	8:30	西貢公眾碼頭	西貢公眾碼頭	陳妮娜老師

備註： 1. 如遇天氣惡劣，部份校外活動將會暫停進行或取消。
2. 如教育局宣佈停課，當日活動將會取消，受影響的活動如需改期進行，活動負責老師會聯絡相關學生，並請瀏覽學校網頁及手機應用程式以查看有關宣佈。

此致

貴家長

2025年6月10日



香港仔浸信會呂明才書院謹啟